

Nisko, dnia: 2024-01-31

## Sprawozdanie

z realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie i Mieście Nisko  
na lata 2023-2025 **za rok 2023**

adres <http://www.naszops.nisko.pl>, e- mail : [ops.nisko@ops-nisko.pl](mailto:ops.nisko@ops-nisko.pl)

Gminny Program Wspierania Rodziny w Gminie i Mieście Nisko na lata 2023-2025 został przyjęty Uchwałą Nr LXVI/531/2023 Rady Miejskiej w Nisku z dnia 26 kwietnia 2023 roku .

Program zakłada 2 główne wiodące cele strategiczne :

1. Zbudowanie spójnego i interdyscyplinarnego systemu wsparcia dla rodzin z problemami opiekuńczo - wychowawczymi na terenie Gminy i Miasta Nisko .

2. Przeciwdziałanie umieszczeniu dzieci z terenu Gminy i Miasta Nisko poza rodziną biologiczną

W oparciu o założenia strategiczne Programu w Gminie i Mieście Nisko w 2023 roku realizowano zadania dotyczące wspierania rodzin przeżywających trudności w wypełnieniu funkcji opiekuńczo wychowawczej , które nałożyła na Gminę ustawa o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej. Sposób realizacji zadań przedstawiono w poniższej tabeli .

**Tabela nr 1.**

Ustawowe zadania obowiązkowe realizowane w 2023 roku w obszarze wsparcia rodziny w Gminie Nisko		
Nr zadania	Nazwa zadania	Sposób realizacji zadania w gminie
1	Opracowanie i realizacja 3-letnich gminnych programów wspierania rodziny	Rada Miejska w Nisku Uchwałą Nr LXVI/531/2023 z dnia 26 kwietnia 2023 roku przyjęła Gminny Program Wspierania Rodziny w Gminie i Mieście Nisko na lata 2023-2025 .
2	Tworzenie możliwości podnoszenia kwalifikacji przez asystentów rodziny	W strukturze OPS w Nisku funkcjonuje Zespół Asysty Rodziny w skład którego wchodzi 2-ch asystentów finansowanych ze środków własnych . Asystenci są zatrudnieni na pełny etat , podnoszą oni swoje kwalifikacje zawodowe poprzez udział w szkoleniach , sympozjach i naradach , oraz poprzez współpracę w ramach w tym z 10-ciomą skierowanymi przez sąd.
3	Tworzenie oraz rozwój systemu opieki nad dzieckiem, w tym placówek wsparcia dziennego, oraz praca z rodziną przeżywającą trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczych	Zapewniano rodzinie przeżywającej trudności wsparcie i pomoc asystenta rodziny, oraz dostęp do specjalistycznego poradnictwa. Na świetlicy „Promyk ” w Nisku zatrudniony był psycholog, który prowadził pracę w formie stacjonarnej jak i wyjazdowej w obrębie rodzin z asysty sądowej. Na terenie Gminy i Miasta Nisko nie stwierdzono zapotrzebowania na rodziny wspierające. Prowadzono placówki wsparcia dziennego oraz zapewniano w nich miejsce dla dzieci -5 placówek o charakterze opiekuńczym ( 2 w Nisku, w Wolinie, Zarzeczu, Nowosielcu). Funkcjonowało także 2 placówki o charakterze podwórkowym ( w Nisku i Zarzeczu) prowadzone pod patronatem Chorągwi ZHP w Rzeszowie.
4	Współfinansowanie pobytu dziecka w rodzinie zastępczej, rodzinnym domu dziecka, placówce opiekuńczo wychowawczej , regionalnej placówce opiekuńczo- terapeutycznej lub interwencyjnym ośrodku pre- adopcyjnym	Gmina Nisko będąc właściwą gminą ze względu na miejsce zamieszkania dziecka umieszczonego w pieczy zastępczej ponosiła odpowiednio wydatki w pierwszym roku pobytu dziecka w pieczy zastępczej 10% , w drugim roku pobytu dziecka w pieczy zastępczej 30% , w trzecim i następnych latach pobytu dziecka w pieczy zastępczej 50% . Koszt pobytu w pieczy ustala co roku właściwy starosta (publikacja kosztu następuje w dziennikach urzędowych danego województwa).
5	Prowadzenie monitoringu sytuacji dziecka z rodziny zagrożonej kryzysem lub przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczej zamieszkałego na terenie gminy	Procedurę monitorowania działań podejmowanych przez asystenta rodziny i pracownika socjalnego na rzecz rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczych określono w Zarządzeniu Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku. Opracowane zostały narzędzia do dokumentowania działań, które są wykorzystywane do oceny wydolności i postaw rodzicielskich.

**Rodzaj udzielanego wsparcia rodzinom z problemami opiekuńczo wychowawczymi którym zapewniono dostęp do poradnictwa i pomocy asystenta m.in. w 2023 roku**

**Tabela nr 2.**

Nazwa kategorii (rodziny z problemami opiekuńczo wychowawczymi)	Rok 2020	Rok 2021	Rok 2022	Rok 2023
Liczba rodzin objętych pomocą asystenta rodziny :	19	19	26	<b>22</b>
w tym z postanowieniem sądowym	12	9	12	<b>10</b>
Liczba rodzin, którym udzielono pomocy z uwagi na problemy opiekuńczo wychowawcze	28	21	24	<b>37</b>

Liczba rodzin którym zapewniono pomoc asystenta rodziny		19	19	26	<b>22</b>
Liczba rodzin z problemami opiekuńczo wychowawczymi którym zapewniono dostęp do poradnictwa	prawnego	19	21	22	<b>17</b>
	socjalnego	28	21	26	<b>37</b>
	psychologicznego	11	21	14	<b>25</b>
	pedagogicznego	10	21	12	<b>25</b>
Liczba rodzin którym udzielono pomocy finansowej lub rzeczowej		28	21	24	<b>37</b>
Koszt zatrudnienia asystenta /asystentów		61 606	119 178	130 487	<b>135 591</b>
Liczba asystentów		2	2	2	<b>2</b>

### Uczestnictwo dzieci w zajęciach PWD oraz koszty poniesione m.in. w roku 2023 na PWD

Tabela nr 3.

		Placówki wsparcia dziennego							
Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem PWD prowadzone przez Gminę Nisko				PDW prowadzone przez inne podmioty niż gmina			
		2020	2021	2022	<b>2023</b>	2020	2021	2022	<b>2023</b>
1.	Liczba placówek wsparcia dziennego, w tym prowadzone w formie:	4	5	5	<b>5</b>	2	2	2	<b>2</b>
1.1.	Opiekuńczej	4	5	5	<b>5</b>	x	x	X	<b>x</b>
1.2.	Specjalistycznej	0	0	0	<b>0</b>	x	x	X	<b>x</b>
1.3.	pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę	0	0	0	<b>0</b>	2	2	2	<b>2</b>
2.	Liczba miejsc	60	90	90	<b>90</b>	30	30	30	<b>30</b>
3.	Przeciętna liczba umieszczonych dzieci	131	141	141	<b>135</b>	26	21	16	<b>16</b>
4.	Wydatki (w zł)	170 000	664 551	555 543	<b>440 012</b>	34 348	3744	3744	<b>4992</b>
5.	Liczba dzieci korzystających z PWD w ciągu roku (łącznie)	131	116	160	<b>147</b>	30	26	26	<b>30</b>
6.	Liczba pracowników	4	11	11	<b>8</b>	3	2	2	<b>2</b>

### Liczba dzieci korzystających z PWD w ciągu 2023 roku

Tabela nr 4.

Lp.	Nazwa PWD	Liczba dzieci korzystających z PWD w ciągu 2023 roku
1	PWD-ŚSP W NISKU UL. KWIATKOWSKIEGO	<b>29</b>
2	PWD-ŚSP W NISKU „PROMYK” UL. SANDOMIERSKA	<b>40</b>
3	PWD-ŚSP W ZARZECZU UL. MICKIEWICZA	<b>32</b>
4	PWD-ŚSP W NOWOSIELCU NOWOSIELEC	<b>30</b>
5	PWD-ŚSP W WOLINIE UL. SIENKIEWICZA	<b>16</b>
	<b>RAZEM</b>	<b>147</b>

**Zestawienie tabelaryczne dot. liczby dzieci umieszczonych w placówkach oraz w rodzinach zastępczych a także koszt poniesiony przez Gminę Nisko w 2023 roku**

Tabela nr 5.

Rok	Liczba dzieci umieszczonych w placówkach poza rodziną w pieczy zastępczej z terenu GiM Nisko ( w tym osoby pełnoletnie)	Liczba dzieci w placówkach Ogółem	Liczba dzieci w rodzinach zastępczych Ogółem	Koszt poniesiony przez gminę ogółem	
				Placówki	Rodziny zastępcze
2020	21	9	12	Placówki	216 145
				Rodziny zastępcze	27 526
2021	23	8	15	Placówki	193 965
				Rodziny zastępcze	33 766
2022	23	9	14	Placówki	243 679
				Rodziny zastępcze	43 789
2023	22	10	12	Placówki	277 255
				Rodziny zastępcze	49 917

**Poniżej przedstawiono opisową część funkcjonowania PWD w GiM Nisko, które prowadził OPS w Nisku w 2023 roku**

**Zadaniem świetlic jest szerzenie profilaktyki by nie dopuścić do sytuacji marginalizacji czy wykluczenia dzieci w środowisku.** Uczestnikami PWD są dzieci wywodzące się z różnych rodzin nie tylko z rodzin dysfunkcyjnych, czy z problemami alkoholowymi .

Świetlice mają za zadanie zapobiegać patologiom społecznym poprzez: wspieranie wychowawczej roli rodziny w integralnym rozwoju dziecka w jej naturalnym środowisku, wyrównanie dysproporcji edukacyjnych i wychowawczych u podopiecznych, rozwinięcie u wychowanków umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życia codziennego i rozwiązywanie konfliktów, wzmacnianie u wychowanków poczucia własnej wartości, profilaktykę uzależnień, wyrabianie i utrwalanie u wychowanków prawidłowych nawyków higieny.

**Sprawozdanie z działalności Placówki Wsparcia Dziennego - Świetlicy Środowiskowo – Profilaktycznej w PROMYK w NISKU w 2023 roku**

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna „Promyk” w Nisku działalność rozpoczęła w styczniu 2021 roku. Jej powstanie jest wynikiem projektu realizowanego przez Gminę i Miasto Nisko oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku pn. „Utworzenie Centrum Wsparcia dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z obszaru rewitalizacji i terenu gminy i miasta Nisko”.

Zajęcia z dziećmi prowadzone są przez pięć dni w tygodniu w dwóch ramach czasowych: grudzień-marzec w godzinach 9-17; kwiecień-listopad w godzinach 11-19. Od września 2023 roku w związku ze zmianami zajęcia z uczestnikami zajęć świetlicowych odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00. W okresie ferii zimowych i wakacji świetlica czynna jest w godzinach od 7.30 do 15.30.

Z zajęć świetlicowych, w miesiącach od stycznia do grudnia 2023 roku, skorzystało 40 uczestników (w wieku 6-15 lat). Opiekę nad uczestnikami zajęć świetlicowych pełniło 2 wychowawców zatrudnionych na pełen etat. Dodatkowo grupa dzieci i młodzież objęta była pomocą specjalistów: terapeuta zajęciowy, psycholog.

**Do zajęć systematycznie prowadzonych w świetlicy w roku 2023 zalicza się:**

### **Pomoc w nauce**

Uczestnicy zajęć świetlicowych otrzymują pomoc w nauce. Uczniowie w wieku 6-15 lat korzystają z możliwości odrobienia zadań, nadrobienia zaległości w materiale szkolnym. Codziennie otrzymują niezbędną pomoc w zrozumieniu i opanowaniu materiału szkolnego. Doskonałą umiejętnością samodzielnego korzystania z wiedzy przy pomocy dostępnych źródeł tekstowych i sieci internet. W roku szkolnym świetlica udostępnia uczestnikom sale komputerową do celów nauki. Wychowawcy starają się aktywować uczestników do podejmowania samodzielnej nauki w przypadku gdy widać efekty w pracy z dzieckiem. W sytuacji gdy uczestnik wymaga większego zaangażowania w zrozumieniu i opanowaniu materiału szkolnego wychowawcy w miarę możliwości pracują z dzieckiem indywidualnie. Wspólna nauka przyczynia się w sposób naturalny do wzajemnej pomocy w odrabianiu zadań domowych. Dzielenie się wiedzą wzmacnia w uczącym poczucie wartości a przyjazne stosunki między dziećmi sprawiają, że nabywający wiedzę przełamuje wstyd i zakłopotanie. Wychowawcy podejmując codzienną pracę z uczestnikami zajęć mają na celu uzmysłowienie dzieciom i młodzieży jak ważna jest systematyczność i obowiązkowość na drodze ich własnego rozwoju.

### **Stale dożywianie**

Stałym punktem dnia jest dożywianie. Suchy posiłek wydawany jest codziennie od poniedziałku do piątku zaraz po udzielonej pomocy w nauce. W celu osiągnięcia przez uczestników zajęć większej samodzielności w codziennych czynnościach posiłki przygotowywane są przez wyznaczone osoby i pod okiem wychowawcy. Po zakończonym posiłku uczestnicy wspólnie sprzątajną jadalnię.

### **Zajęcia plastyczno-artystyczne**

Zajęcia plastyczno-artystyczne prowadzone były minimum dwa razy w tygodniu. Celem zajęć było stworzenie warunków do rozwoju zainteresowań, pobudzanie aktywności twórczej i wyrażaniu emocji poprzez własną twórczość. Miały one także na celu rozwój umiejętności plastycznych i artystycznych poprzez poznawanie nowych technik: lepienie form przestrzennych (masy solnej, modeliny, plasteliny), rysunek ołówkiem, pastelami, farbami akrylowymi, plakatowymi. Zajęcia plastyczne przeprowadzone były różnymi technikami. Zastosowano między innymi technikę orgiami, decoupage, patchwork. Świetlica rozwijała umiejętności wykonywania wytworów z recyklingu (rolki papierowe, gazety, słoiki, tkaniny itp.). Dzięki zaangażowaniu rodziców świetlica została zaopatrzona w drewniane stolarskie odpady, które służą do realizacji różnych ciekawych pomysłów uczestników zajęć (domki, samochodziki, ramki, itp.) Uczestnicy uczyli się także pozyskiwać materiały, które potem wykorzystywali do robienia dekoracji i ozdób (szyszek, kasztany, kory drzew, orzechów, mchu, itp. darów natury).



### Zajęcia plastyczno-artystyczne

#### Kącik krawiecki

Na stałe w programie pracy świetlicy znalazło się miejsce na rozwijanie umiejętności krawieckich. Do tego celu przystosowana została część jednej z sal świetlicowych. Zgromadzone zostały wszystkie przybory potrzebne do przeprowadzenia zajęć w tym zdobyte ścinki materiałów dzięki uprzejmości jednego z zakładów tapicerskich z terenu powiatu niżańskiego oraz zakładu krawieckiego. Świetlica pozyskała także mulinę i taśmy koronek. Materiały ozdobne zawdzięcza wsparciu seniorów z Klubu Seniora z Niska. Podczas zajęć krawieckich, które odbywają się przynajmniej raz w miesiącu lub częściej z uwagi na wydarzenia związane z pracą świetlicy, dzieci i młodzież mają możliwość stworzenia różnych dzieł z materiału. Uczestnicy zajęć uczą się posługiwania igłą i nitką, zszywają ręcznie proste elementy, przyglądają się pracy przy maszynie do szycia, uczestniczą w procesie tworzenia na przykład zabawek, które następnie sami ozdabiają. Młodszy uczestnicy radzą sobie podczas pracy z igłą i muliną a starsi wykonują coraz ambitniejsze projekty krawieckie.



Kącik krawiecki





### Zajęcia kulinarne

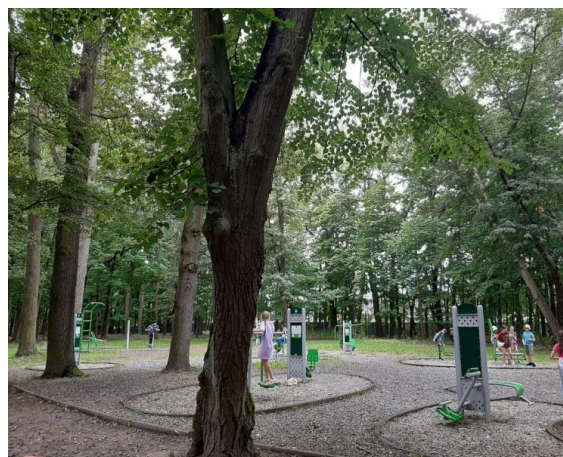
W ramach zajęć prowadzonych przez terapeutę zajęciowego cyklicznie odbywały się zajęcia kulinarne. Celem zajęć było stworzenie warunków do rozwoju zainteresowań, nauki samodzielnego przygotowania zdrowych posiłków i deserów, pieczenia ciast i ciasteczek. Wspólne ciekawie przeprowadzone zajęcia uczyły współpracy, odpowiedzialności, trudnej nie raz sztuki dzielenia się z innymi.

W trakcie nabywania umiejętności kulinarnych uczestnicy nabyli również zdolność radzenia sobie w trudnych sytuacjach w kontaktach z rówieśnikami, zmierzali się z własnymi ograniczeniami i nieporadnością. Odkryli również, że w świecie rzeczywistym osiągnięcie celu wymaga cierpliwości. Uczestnicy zajęć świetlicowych byli bardzo zaangażowani w każde takie zajęcia i z niecierpliwością czekali na następne.



### Zajęcia ruchowe

Świetlica promuje aktywne formy spędzania wolnego czasu. Przez cały rok stara się aby uczestnicy zajęć przebywali na świeżym powietrzu. W cieplejszych miesiącach korzystają z siłowni i placu zabaw w Parku Miejskim. Doskonali swoje umiejętności gry w siatkówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną, elementy akrobatyki z hula hop, itp.. Organizowane są piesze wycieczki i wyjazdy podczas których dzieci aktywnie spędzają czas. Wewnątrz lub przez placem świetlicy tworzone są tory przeszkód, które wpływają na rozwój koordynacji ruchowej i wspomagają koncentrację. Dzięki wyposażeniu świetlicy w sprzęt sportowy świetlica zaspokaja potrzebę ruchu przez cały rok.



Świetlica umożliwia uczestnikom zajęć nabycie praktycznej wiedzy z zakresu rękodzielnictwa. Warsztaty nawiązują tematyką do pory roku i bazują na materiałach takich jak resztki tkanin, firan, wstążek, tektura, dary natury w celu ponownego ich wykorzystania. Dzięki zaangażowaniu wychowawców w pozyskiwaniu materiałów dających się ponownie wykorzystać i aktywny udział rodziców oraz wielu osób spoza świetlicy uczestnicy warsztatów mieli okazję do poznania swoich możliwości jako twórcy małych dzieł. Warsztaty wiosenne zbiegły się z przygotowaniem do Kiermaszu Wielkanocnego dlatego tematem tych zajęć były samodzielnie wykonane kurki z tkaniny, filcu i elementów dekoracyjnych. Uczestnicy poznali etapy powstawania ozdoby wielkanocnej i doskonalili umiejętność szycia ręcznego. Warsztaty letnie skupione na wakacyjnych kierunkach podróży

umożliwiły zapoznanie dzieci i młodzieży z techniką patchworku. Na wcześniej skonstruowanych ramkach powstały podobrazia z naszkicowanymi elementami, które następnie „malowano” przy pomocy kwadratów wyciętych z tkanin przyklejanych do konstrukcji. Warsztaty jesienne, na których wykorzystano naturalne jesienne dary zbierane wcześniej przez uczestników zajęć i kolorowe dynie dostarczone dzięki uprzejmość rodziców, były inspiracją do powstania Dyniowych Stworków. Wspaniałe dzieła stały się potem elementem dekoracji sali, na której odbyła się zabawa muzyczna z okazji Święta Dyni. Warsztaty zimowe związane z przygotowaniem do Świąt Bożego Narodzenia przyniosły dzieciom i młodzieży uczestniczącym w zajęciach naukę powstawania stroików świątecznych. Bazą do powstania stroików były gałązki drzew iglastych i różnego rodzaju elementy dekoracyjne przygotowane przez wychowawców i zaangażowanych w prace dzieci rodziców.



**Warsztaty jesienne i zimowe**

### **Kącik różnaitości**

Kącik różnaitości jest efektem wyjścia naprzeciw potrzebom i zainteresowaniom uczestników zajęć świetlicowych. W czasie wolnym od planowo przewidzianych działań dzieci realizują swoje pomysły często bardzo kreatywnie podchodząc do ich wykonania. Niekiedy wykorzystują ten czas na stworzenie czegoś dla siebie lub z myślą o innych jak na przykład kartki okolicznościowe, zakładki do książek, maskotkę czy prezent urodzinowy.

### **Czas wolny**

Ulubionym momentem dnia, każdego uczestnika zajęć świetlicowych, jest ten w którym mogą się oni oddać spontanicznej zabawie. Po godzinach spędzonych w szkole, czasie przeznaczonym na naukę i udział w zajęciach świetlicowych dzieci mają czas na psychiczny odpoczynek i regenerację sił przed nowym dniem pełnym wyzwań. W okresie od wiosny do jesieni wychowawcy starają się aby dzieci spędzały ten czas na zewnątrz. W tym celu wychodzą z uczestnikami na Plac Zabaw lub siłownię terenową w Parku Miejskim a w drodze powrotnej organizują spacer ścieżkami parku.

### **Działania prozdrowotne, profilaktyka**

W ramach działań świetlicy zorganizowano zajęcia profilaktyczne. Miały one charakter spotkań z przedstawicielami funkcjonariuszy Policji KPP i OSP w Nisku i obejmowały zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa podczas ferii zimowych i wakacji, bezpieczeństwa przeciwpożarowego, pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpiecznego

poruszania się po drodze w czasie wyjścia i powrotu ze szkoły. Zajęcia odbyły się w formie pogadanki i prezentacji na fantomach restytucyjnych. Wychowawcy wychodząc naprzeciw potrzebom uczestników zajęć na bieżąco starają się rozwiązać problemy dotyczące m.in. trudności szkolnych, relacji rówieśniczych, braku akceptacji, niskiego poczucia wartości, braku asertywności, rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z emocjami i stresem, trudnościami wieku adolescencji czy używek. Zajęcia odbywają się w formie pogadanek, prezentacji multimedialnych, zajęć z elementami zabaw ruchowych i zajęć plastycznych (udział w konkursach). Przeprowadzone zostały także zajęcia dotyczące higieny snu i jego wpływu na zdolność uczenia się; wpływu aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne; wpływu kontaktu ze zwierzętami w walce ze stresem; owocowy challenge. W działania zmierzające do usprawnienia funkcjonowania dziecka angażowani są rodzice i opiekunowie. Mogą oni liczyć na wsparcie i profesjonalną pomoc ze strony wychowawców, psychologa i terapeuty zajęciowego.



Zajęcia profilaktyczne

### **Działania proekologiczne i pomoc zwierzętom**

Działania świetlicy mocno nakierowane są na wszelkie aktywności, które mogą ograniczyć negatywny wpływ na środowisko naturalne. Wychowawcy starają się przekazać wiedzę i przez konkretne działania uczyć jak niewielkim kosztem dbać o najbliższe nam otoczenie. W tym celu wiele prac twórczych i rękodzieło powstało w oparciu o recykling. Dzięki darczyńcom wiele przedmiotów zyskało nowe życie. Praktyka i teoria z zakresu ochrony środowiska przekazywana dzieciom na co dzień miała na celu przyczynić się do większej świadomości wpływu młodego pokolenia na przyszły obraz Ziemi. Świetlica angażuje się w pomoc zwierzętom. W tym celu uczestnicy zajęć kontynuowali akcje zbiórki plastikowych nakrętek oraz koców dla psów ze schroniska „Psia Przystań” zlokalizowanym w Stalowej Woli. Dodatkowo przekazali ozdoby świąteczne bożonarodzeniowe na aukcję charytatywną wspomagającą działanie schroniska. Wykonane zostały hotele dla owadów i karmnik dla ptaków. Podczas organizowanych pieszych wędrowek i spacerów po Parku Miejskim wychowawcy starali się zwracać uwagę dzieci na piękno otaczającej ich przyrody, wzbudzić ciekawość i dociekliwość w zdobywaniu wiedzy o ptakach i zwierzętach żyjących w niedalekim sąsiedztwie. Pogadanki i spontaniczne rozmowy z dziecięcymi miłośnikami zwierząt uwrażliwiały na potrzeby i uczyły odpowiedzialności.





Robienie hotelu dla zwierząt i zawieszenie karmnika dla ptaków

### Pomoc psychologiczna

Uczestnicy zajęć świetlicowych objęci byli pomocą psychologiczną, która miała formę grupową i indywidualną. Psycholog wychodząc naprzeciw potrzebom dzieci i młodzieży a także wskutek stałego kontaktu z wychowawcami opisującymi problemy z jakimi borykają się uczestnicy opracował cykl spotkań grupowych. Społeczności miały na celu naukę radzenia sobie z emocjami, poruszały takie zagadnienia jak asertywność, tolerancja, akceptacją siebie i innych. Zajęcia przeprowadzane w bezpiecznej atmosferze umożliwiły uczestnikom wyrażania się bez skrępowania i obawy przed wyśmianiem. Dla wielu uczestników społeczność była trudnym przeżyciem. Zajęcia zmusiły do zmierzenia się z trudnymi dla wielu emocjami, które trzeba było nazwać żeby zrozumieć a potem nauczyć się je kontrolować. Cykliczne spotkania przyniosły



pozytywne efekty. Przyczyniły się do zacieśniania relacji rówieśniczych i poszerzyły wiedzę wychowawców o problemach z jakimi na co dzień zmierzają się uczestnicy zajęć świetlicowych. Dodatkowym wsparciem dzieci i młodzieży były zajęcia indywidualne, z których skorzystali uczestnicy najbardziej wymagający. W wielu przypadkach wsparciem psychologicznym objęci byli także rodzice dzieci. Opiekunowie często sami wyrażali chęć spotkania z psychologiem, szukali pomocy w zrozumieniu postępowania swojego dziecka, sposobów na wyjście z trudnej sytuacji. Psycholog był jednocześnie dużym wsparciem dla wychowawców w ich codziennej pracy z uczestnikami zajęć świetlicowych.

### Terapia zajęciowa

Dzieci i młodzież ze świetlicy „Promyk” brali udział w zajęciach organizowanych przez terapeutę zajęciowego. Podczas bardzo lubianych przez uczestników spotkań dzieci uczyły się panować nad emocjami i rozwijały umiejętność wyrażania swoich potrzeb. Przystępna forma działań terapeuty przyczyniła się znacznie do poprawy w sferze komunikacji wewnątrzgrupowej. W obrębie działań terapeuty znalazły się zajęcia plastyczne, manualne,, czytelnicze muzyczno-teatralne, ruchowe, zabawy sensoryczne, zajęcia grupowe i indywidualne. Ulubioną formą spotkań z terapeutą były zajęcia kulinarne. Efektem pracy terapeuty i dzieci były nie tylko zdrowe przekąski czy

słodkie wypieki ale przede wszystkim radość z samodzielnego wykonania tym większa gdy wymagała cierpliwości i niekiedy przekroczeniu swoich ograniczeń.



Zajęcia świetlicowe zorganizowane zostały zgodnie z utworzonym przez wychowawców rocznym planem pracy zatwierdzonym przez Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku. Temat zajęć obejmował:

„Dzień Babci i Dzień Dziadka” – wykonano kalendarze wręczone seniorom z DDPS w Nisku, podczas krótkiej inscenizacji złożono życzenia w formie wierszy.

„Dzień Pizzy” – zorganizowano wyjście do Pizzerii w Nisku; uczestnicy zajęć mogli zagrać w bilard, piłkarzyki lub pobawić się w mini Małpim Gaju, zjeść posiłek - pizzę.

„Bal Karnawałowy” – zorganizowano zabawę taneczną z konkursem.

„Walentynki” – wykonano kartki tematyczne i zorganizowano zajęcia kulinarne, na których upieczono ciastka w kształcie serc.

„Dzień kobiet” – wręczono kwiaty pracownikom PWD, wykonano bransoletki z różnokolorowych koralików.

„Spotkanie Wielkanocne” – zorganizowane zostało spotkanie świąteczne poczęstunkiem wykonanym podczas zajęć kulinarnych z terapeutą zajęciowym.

„Dzień Ziemi” – wykonano hotel dla owadów, przeprowadzono pogadankę o tematyce ochrony przyrody.

„Dzień Mamy i Taty” – podczas zajęć kulinarnych powstały słodkie cace-pops wręczone mamom i tatom uczestników zajęć.

„Dzień teatru i żywego słowa” – zorganizowano wyjście do NCK w Nisku na warsztaty edukacyjne i przedstawienie Teatru Lalek pt. „Czerwony Kapturek”.

„Dzień Dziecka” – seniorzy z DDPS w Nisku wręczyli dzieciom małe prezenciki i słodkości.

„Dzień nauczyciela i wychowawcy” – pomagano w stworzeniu kartek okolicznościowych.

„Dzień Chłopaka”- zorganizowano wspólne wyjście do Pizzerii z wewnętrznym mini placem zabaw.

„Dzień Dyni” – zorganizowano zabawę taneczną, konkurs i zabawy, spotkanie z wróżbitką Dyniową Babą, poczęstunek przygotowany przy zaangażowaniu rodziców dzieci.

„Dzień Wszystkich Świętych”, „Dzień Niepodległości” – zapalono znicze w miejscach pamięci w Nisku.

„Wigilia Świąteczna” – zorganizowano spotkanie świąteczne z kolędowaniem i poczęstunkiem przygotowanym przez dzieci i przy pomocy rodziców, wręczono Paczki Mikołajowe wszystkim uczestnikom zajęć świetlicowych.

„Kiermasz Wielkanocny i Bożonarodzeniowy” – przygotowano ozdoby na kiermasz z wykorzystaniem metody recyklingu, wykonano kartki świąteczne metodą scrapbookingu, zorganizowano zajęcia rękodzielnicze z elementami krawiectwa i szycia ręcznego.

„Celebrowanie Dnia Urodzin” – każdemu uczestnikowi zajęć świetlicowych wręczono drobny upominek, dzieci składały sobie życzenia i w miłej atmosferze spędzały czas na wspólnych zabawach.

W roku kalendarzowym świetlica organizuje zajęcia związane z okresem zimowego i letniego wypoczynku.

### **Ferie z Promykiem 2023:**

- Spotkanie z funkcjonariuszem Policji KPP w Nisku, który przeprowadził z uczestnikami zajęć świetlicowych spotkanie pt. „Bezpieczne ferie 2023” .

- Wyjazd integracyjny do Fly Parku w Rzeszowie.

- Dzień wspomnień – wspólne oglądanie zdjęć przypominających wydarzenia z roku 2022.

- Zajęcia krawieckie pt. „Zimowe otulacze” – samodzielne wykonanie szalików (komin) z koców polarowych szycie ręczne i maszynowe.

- Spotkanie z uczestnikami zajęć DDPS w Nisku w celu złożenia życzeń z okazji Dnia Babci i Dziadka. W trakcie spotkania dzieci i młodzież ze Świetlicy „Pomyk” wręczyli seniorom kartki w formie kalendarza i poczęstowali ich ciasteczkami upieczonymi podczas zajęć kulinarnych zorganizowanych tego samego dnia przez terapeutę zajęciowego.

- Zabawa taneczna „Piżama Party”. Podczas dnia uczestnicy zajęć mieli możliwość wystąpić w przebraniu, przynieść ze sobą koce i poduszki, które następnie służyły im do leżakowania podczas seansu filmowego. Uczestnicy zajęć mieli okazję stworzyć własne maski z filcu na oczy do snu a także skorzystać z usług mini salonu kosmetycznego.

- Dzień z funkcjonariuszem Ochotniczej Straży Pożarnej z Niska i członkami MDP. W tym dniu uczestnicy zajęć świetlicowych nabyli wiedzę na temat pierwszej pomocy przedmedycznej wspieranej praktyczną nauką na fantomach. Dodatkowo członkowie OSP przygotowali prezentację uniformów wykorzystywanych do różnego rodzaju akcji. Strażacy przygotowali także tor przeszkód wykorzystując do tego sprzęt strażacki. W podziękowaniu wręczono reprezentantom OSP strażackiego skrzata.

- Spotkanie kolędowe „Hej kolęda, kolęda”, na którym wystąpił chór Klubu Seniora z Niska dla uczestników zajęć świetlicowych i ŚDS w Nisku

- „Kuchnia łączy pokolenia -Pierogi” zajęcia kulinarne z udziałem uczestników zajęć DDP dla Seniorów w Nisku.

- Zabawa taneczna „Wenecki bal karnawałowy”. Na zakończenie ferii zorganizowana została zabawa muzyczna z konkursem na najładniejszą maskę karnawałową. Przy muzyce, dobrej zabawie i pysznych pierogach uczestnicy zajęć świetlicowych zakończyli czas wypoczynku.







### **Wakacje z Promykiem 2023:**

- Spotkanie z Patrolem Policji. Podczas zabaw w Parku miejskim uczestnicy zajęć świetlicowych mieli okazję porozmawiać z funkcjonariuszami Policji, wejść do radiowozu i dowiedzieć się na co trzeba zwrócić uwagę w miejscach publicznych żeby nie trafić do Policyjnego wozu w charakterze łamiącego prawo.
- Stworzyli galerie prac „Nitką Malowane” wyszywając muliną obrazki na kolorowych kartkach. Własnoręcznie wykonali podobrazia pod wielkoformatowe obrazy wykonane przy pomocy skrawków tkanin. Poznali technikę wyplatania bransoletek przyjaźni z muliny przy pomocy dysku kumihimo Wykonali wiele mniejszych dzieł, których wykonanie wymagało kreatywności, dawało poczucie wpływu i zadowolenia z końcowego efektu.
- Organizowane były zabawy na świeżym powietrzu z elementami gier zespołowych i zdrowej rywalizacji. Dzięki zaopatrzeniu świetlicy w akcesoria sportowe zajęcia z ich wykorzystaniem są zawsze bardzo atrakcyjną formą spędzania wolnego czasu zachęcającą do wszelkiej aktywności.
- Spotkanie z dzielnicowym i funkcjonariuszem Policji w związku z przeprowadzeniem zajęć profilaktycznych „Bezpieczne wakacje”. Uczestnicy zajęć mieli możliwość przypomnienia sobie zasad związanych z bezpiecznym zachowaniem nad akwenami wodnymi, podczas wyjazdów, jak ustrzec się przed kradzieżą i jak zachować się w razie odłączenia się od opiekunów. Dodatkowo zapoznali się z pracą dzielnicowego włącznie z elementami wyposażenia.
- Zorganizowano filmowe piątki. Był to dla uczestników czas odprężenia, odpoczynku po całym tygodniu zorganizowanych zajęć, spędzony na oglądaniu ulubionych filmach dla dzieci i młodzieży wywołujących uśmiech na twarzy i przy przekąskach jak w prawdziwym kinie.
- Zorganizowano wyjście do Kina „Sokół ” w Nisku na filmy animowane dostosowane treścią do zainteresowań dziewcząt i chłopców.
- Skorzystano z atrakcji przygotowanych przez Happy Bus - mobilnej Fundacji Pomocy Dzieciom, która w tym roku miała swój przystanek w Parku Miejskim w Nisku. Uczestnicy zajęć świetlicowych mieli okazję wejść do wesołych autobusów przerobionych na figloraje, poskakać na dmuchańcu, budować z mega klocków, uczestniczyć w warsztatach edukacyjno-rozwojowych i tańczyć w rytm dobrze znanych dziecięcych przebojów.
- Zorganizowano pieszą wycieczkę, której celem był piknik na łonie natury. Uczestnicy wycieczki spędzili miło czas na zabawach, wspólnych rozmowach, zjedli posiłek na łące pełnej kwiatów, które zebrano w celu zasuszenia. Dzieci chwaliły się soją wiedzą na temat znajomości nazw drzew, roślin, owadów, ptaków i próbowały odgadnąć jakie zwierzę mogło zostawić ślad na piasku.
- Zorganizowano wyjście do Niżańskiego Centrum Historii i Tradycji na wystawę prac Katarzyny Kobylarz-Tomaszewskiej pionierki malarstwa 3D w technologii chromadepth. Kontakt z wytworami laureatki nagród międzynarodowych wzbudził w uczestnikach wiele pozytywnych emocji i rozbudził ciekawość znaną techniką w nieznaną do tej pory formie sztuki plastycznej.
- Zorganizowano całodniową wycieczkę do Kompleksu Turystycznego Brzezovka gdzie uczestnicy zajęć świetlicowych mogli skorzystać z wodnych atrakcji kompleksu. Zapoznani z regulaminem parku wodnego i pouczeni przez wychowawców przeżyli dzień pełen niezapomnianych wrażeń. Wspólne przeżycia wzmocniły więzi, grupa mocno zintegrowała się i nauczyła dbać o siebie nawzajem.
- Zorganizowano wyjście do cukierni-lodziarni „Kotwica” na Plantach w Nisku. Dzieci zjadły zimne słodkości a następnie skorzystały z ochłody jaką dawała bryza c z fontanny przy pomniku hrabiny Marii Resseguier z rodu Kinskych. Przy okazji została im przybliżona sylwetka hrabiny i jej zasługi dla miasta.

- Zorganizowano wyjście do Kebabu Toros w Nisku na zakończenie wakacji. Zaproszeni przez właściciela uczestnicy zajęć ŚŚP „Promyk” w miłej atmosferze zasiedli do przygotowanego poczęstunku przy wtórze wspomnień letniego wypoczynku. Przy okazji mogli zaobserwować owadziego przybysza: modliszkę zwyczajną.
- Zorganizowano wycieczkę do zagrody edukacyjnej „Alpakowe łąki”. Właścicielka po omówieniu zasad bezpiecznego przebywania w gospodarstwie i kontaktu ze zwierzętami zapoznała uczestników z alpakami, które dzieci mogły nakarmić. Następnie zaprezentowała różne rodzaje runa zwierzęcego oraz włókna roślinnego i pokazała jak proces przetwarzania runa na wełnę. Na zakończenie zajęć dzieci stworzyły alpakowe zakładki na pamiątkę pobytu. Przebywając w gospodarstwie dzieci mogły zapoznać się z innymi jego mieszkańcami, oddać spontanicznej zabawie, plażować, zamoczyć nogi w stawie i zjeść kielbaskę z grilla.
- Przyłączono się do akcji charytatywnej „Pomoc dla Bartka”, dziecka z wadą stopy końsko-szpotawej potrzebującego pilnej operacji. Uczestnicy zajęć mocno zaangażowali się w realizację projektu stworzenia szytych ozdób przeznaczonych na licytację. Wychowawcy w rozmowie z dziećmi docenili ich bezinteresowność i zwrócili uwagę jaką wartość niesie w sobie chęć pomocy drugiemu człowiekowi.
- Zorganizowano wycieczkę nad Zalew na Podwolinie. Korzystając z ciepłych dni uczestnicy zajęć świetlicowych spędzili czas nad kąpieliskiem. Pod okiem ratownika i wychowawców dzieci zażywały kąpiele, plażowały, budowały domki z piasku i zorganizowały piknik w cieniu drzew.





### Osiągnięcia uczestników zajęć ŚSP „Promyk”

Świetlica od początku istnienia zachęca uczestników zajęć do udziału w różnego rodzaju konkursach plastycznych. Dzieci i młodzież w roku 2023 stworzyła wiele prac, z których wszystkie wymagały od nich zaangażowania, cierpliwości w etapach realizacji pomysłu i dbałości o estetyczny efekt wykonania. Wychowawcy wspierali wszystkich chętnych i cieszyli się z każdego wyróżnienia.



Udział w ogólnopolskim konkursie plastyczno-filmowy pn. „Artystyczny przewodnik”.

W konkursie uczestnicy zdobyli główną nagrodę i wyróżnienie w kategorii wiekowej 5-10 lat. Nagrodzeni laureaci wraz z wychowawcą świetlicy, pracownikiem Urzędu Gminy i funkcjonariuszem KPP w Nisku udali się do Warszawy gdzie w siedzibie głównej Komendy Głównej Policji odbyła się uroczysta gala wręczania nagród.



Świetlica „Promyk” w atmosferze ciepła, akceptacji i poczuciu bezpieczeństwa stworzyła warunki do pracy z dzieckiem i jego rodziną. Wypełniając zadania i w oparciu o cele wynikające z pracy PWD sprzyja poprawie funkcjonowania dziecka w obszarach, w których przejawia trudności.

---

### **Sprawozdanie z działalności Placówki Wsparcia Dziennego - Świetlicy Środowiskowo – Profilaktycznej w Wolinie w 2023 roku**

---

Placówka Wsparcia Dziennego - Świetlica Środowiskowo – Profilaktyczna w Wolinie została powołana uchwałą Nr XXIII Rady Miejskiej z dnia 23 czerwca 2016 roku –ma charakter placówki opiekuńczej.

W 2023 roku działalność placówki była ograniczona na początku jeszcze pracami remontowymi Domu Kultury w Wolinie i brakiem możliwości prowadzenia zajęć w czasie kiedy trwały prace, a następnie brakiem osób zainteresowanych podjęciem pracy z dziećmi w placówce mimo poszukiwań kandydatów na wychowawcę do pracy m.in. poprzez pośrednictwo pracy. Zajęcia rozpoczęto w świetlicy środowiskowo-profilaktycznej dopiero od 26.06.2023 i uczestniczyło w nich 16 dzieci.

Po okresie wakacyjnym ,kiedy rozpoczęła się nauka w szkołach od 01.09.2023 w świetlicy środowiskowo-profilaktycznej uczestniczyło tylko 7 dzieci. Świetlica działała od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 17.00. Tematyka zajęć oparta była o plan pracy zatwierdzony przez Dyrektora OPS i uwzględniała m.in. kalendarz świąt i uroczystości.

Do zadań głównych przyjętych do realizacji w trakcie funkcjonowania świetlicy należały:

1. Wdrażanie do odpowiedzialności za dobro wspólne, integracja grupy.
2. Kształtowanie właściwego stosunku do przyrody, ukazywanie roli jaką odgrywa człowiek w kształtowaniu otoczenia.
3. Wyrabianie odpowiednich nawyków żywieniowych i właściwej postawy prozdrowotnej.
4. Kształtowanie u uczniów zainteresowań czytelniczych, rozwijanie talentów i zainteresowań.
5. Rozwijanie u uczniów spostrzegawczości, zdolności koncentracji.
6. Kształtowanie nawyków kulturalnej, prospołecznej postawy.
7. Eliminowanie przejawów agresji słownej i fizycznej.
8. Kształtowanie postawy patriotycznej, zapoznanie z obrzędami i tradycjami kraju i regionu.
9. Działania profilaktyczne, pogadanki, dyskusje o uzależnieniach;
10. Wyrabianie odpowiednich nawyków higienicznych

#### **Świetlica zapewniała dzieciom**

- zajęcia plastyczno- techniczne;
- zajęcia czytelnicze;
- relaksację;
- zabawy dowolne i odrabianie zadania domowego;
- zajęcia wyrównawcze, pomoc w nauce;
- zajęcia ruchowe- „Ruch to zdrowie”.



Na organizowanych zajęciach zwracano uwagę na eliminację przejawów agresji, szkodliwość używek, rozwijanie empatii, pomoc młodszym kolegom, budowanie poczucia własnej wartości, bezpieczeństwa i odpowiedzialności za dobro wspólne. Regularnie współpracowano z rodzicami.

---

### **Sprawozdanie z działalności Placówki Wsparcia Dziennego - Świetlicy Środowiskowo – Profilaktycznej w Zarzeczcu w 2023 roku**

---

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo – Profilaktyczna w Zarzeczcu spełnia funkcję opiekuńczo – wychowawczą. Systematycznie z codziennych zajęć świetlicowych w miesiącach od stycznia do grudnia 2023 roku skorzystało 32 dzieci i młodzieży (w wieku 5–17 lat) uczęszczających do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Zarzeczcu i szkół ponadpodstawowych. Na pełnym etacie w świetlicy zatrudniona była 1 osoba, przygotowana do pracy wychowawczej z dziećmi, która pełniła rolę kadry wychowawczo – pedagogicznej i 2 wolontariuszy.

**Zajęcia systematycznie prowadzone w świetlicy w roku 2023 wiązały się z następującymi blokami:**

**POMOC W NAUCE**, która odbywała się codziennie. Wychowankowie mogli podczas tych zajęć odrabiać zadania domowe, nadrabiać zaległości w materiale szkolnym, otrzymać niezbędną pomoc w zrozumieniu i opanowaniu materiału oraz nauczyć się korzystania z pomocy naukowych. Podczas tych zajęć uczestnicy uczyli się również wzajemnej pomocy – starsi pomagali młodszym uczestnikom, a także bardziej zdolni – słabszym uczniom. Uczestnicy poszerzali zdobyte wiadomości i umiejętności oraz uczyli się systematyczności i obowiązkowości w nauce. Uczyli się wyrabiać u siebie nawyki samodzielnej pracy i samodzielnego zdobywania wiedzy.

**ROZMAITOŚCI** był, to czas wspólnych gier i zabaw. Odbywały się one w pomieszczeniach świetlicy, w terenie – piesze i rowerowe wycieczki, jak również na pobliskim boisku sportowym, siłowni terenowej. Wychowankowie mogli podczas tych zajęć zaspokoić potrzebę ruchu, nauczyć się współpracy i współdziałania



w grupie, które kształtowali poprzez gry dydaktyczne logiczne myślenie, wyobraźnię i wiedzę. Mogli poznać także, dokładniej swoją miejscowość podczas pieszych wędrowek. W ramach różnorodności uczestnicy grali w gry dydaktyczno – edukacyjne, które uczyły koncentracji, przewidywania następstw podejmowanych decyzji, pobudzały do refleksji nad własną postawą.

**ZAJĘCIA PLASTYCZNO – ARTYSTYCZNE** – zajęcia, prowadzone były dwa razy w tygodniu, celem zajęć było stworzenie warunków do rozwoju zainteresowań, pobudzanie aktywności twórczej i wyrażanie poprzez nią emocji. Miały one także na celu rozwój w dzieciach umiejętności plastycznych i artystycznych poprzez poznawanie nowych technik: scrapbookingu, powertex, grafiki, lepienie form przestrzennych (z gliny, masy solnej, gipsu, modeliny, plasteliny), rysunek ołówkiem, pastelami, farbami akrylowymi, do szkła, plakatowymi, akwarelowymi. Zajęcia plastyczne przeprowadzone były różnymi technikami. Zastosowano między innymi technikę orgiami, kolażu, quilingu, dequpaż.



**ZAJĘCIA KULINARNE** odbywały się raz w tygodniu, celem zajęć było stworzenie warunków do rozwoju zainteresowań, nauki samodzielnego przygotowania zdrowych i pełnowartościowych posiłków, współpracy, odpowiedzialności, dzielenia się z innymi. Oprócz umiejętności kulinarnych uczestnicy nabyli również zdolności radzenia sobie w trudnych sytuacjach w kontaktach z rówieśnikami, które spotykały je podczas realizacji zajęć.

W trakcie zajęć uczestnicy mogli porozmawiać na różne tematy, zwierzyć się i znaleźć rozwiązanie problemów, z którymi borykają się na co dzień, oprócz tego mogły aktywnie, bezpiecznie i pożytecznie spędzać czas wraz z opiekunem i współuczestnikami. Wychowankowie oprócz przygotowywania wypieków i potraw pod czujnym okiem wychowawcy sporządzali przetwory na zimę: soki, pasty pomidorowo – paprykowe, konfitury, powidła, sałatki warzywne, galaretki owocowe. W



zajęcia kulinarne bardzo często włączani byli rodzice dzieci uczestniczących na zajęcia.



### **ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE**

Program zajęć profilaktycznych przeznaczony był dla uczniów szkoły podstawowej i ponadpodstawowej w wieku 5-17 lat, wychowanków Świetlicy Środowiskowo – Profilaktycznej w Zarzeczcu. Realizowane w jego ramach działania miały formę 1,5 godzinnych zajęć grupowych odbywających się jeden raz w tygodniu. Ich celem była integracja członków grupy oraz wpływanie na dziecko w taki sposób, aby radziło sobie lepiej, bez nadmiernego napięcia z rozwiązywaniem problemów, które niesie życie, aby rozumiało siebie, potrafiło współżyć z innymi oraz znajdować w samym sobie oparcie w trudnych sytuacjach. Zajęcia zawierały elementy socjoterapii polegającej na łagodzeniu lub eliminowaniu w toku spotkań grupowych negatywnych norm czy patologicznych wzorców zachowania przejawianych przez dzieci, poprzez wykorzystanie naturalnej potrzeby realizowanej przez dzieci, jaką jest potrzeba działania oraz poprzez proponowanie i szukanie prawidłowych rozwiązań, nagradzanie zachowań pozytywnych społecznie, stosowanie różnego rodzaju wzmocnień, realizowanych w atmosferze akceptacji i życzliwości. Realizacja zadania opierała się między innymi na propozycjach działań zawartych w rekomendowanym programie zajęć profilaktyczno – wychowawczych „Spójrz inaczej” i oczekiwaniami sygnalizowanymi przez uczestników zajęć, wzbogaconych zabawami integracyjnymi i relaksacyjnymi. Ponieważ zajęcia prowadzone były z dziećmi w zróżnicowanym wieku ich specyfika, formy pracy i treści zostały dostosowane do wieku odbiorców.

Z doświadczenia kilkunastoletniej pracy w świetlicy wiadomo, że dzieci bardzo lubią beztraskie rozmowy podczas wspólnie organizowanych zajęć. Często same są inicjatorami takich form aktywności, dzieląc się swoimi radościami i sukcesami ale także trudnościami i problemami. Zdarza się jednak, że ich pełne ekspresji zachowanie i chęć dzielenia się z innymi własnymi wrażeniami, spostrzeżeniami i emocjami są tłumione przez przyjęte normy i zasady zachowania. Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom swoich podopiecznych wychowawca stworzył im korzystne warunki do rozładowania emocji dnia codziennego poprzez organizację zajęć, których nadrzędnym celem była swobodna, a jednocześnie sterowana przez wychowawcę rozmowa przebiegająca w miłej, bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. W małej grupie były stworzone warunki do rozmowy, „wygadania się”, a co za tym idzie odprężenia się i relaksu



Dzieci opowiadały m.in. o swoim dniu w szkole, ważnych wydarzeniach, radościach ale też i troskach. Wysłuchanie, możliwość „wygadania się” jest najczęściej tym, czego dzieci pochodzące z rodzin dysfunkcyjnych, nie mają w domach rodzinnych. Dzięki takiej formie zajęć ofiarowany był podopiecznym świetlicy czas. Okazję na „spotkanie z drugim człowiekiem”, na wspólne konstruktywne interakcje, których dziś, wśród licznych obowiązków i problemów często brakuje. Tematyka zajęć była tworzona na bieżąco, uwzględniała wiek uczestników, sytuacje jakie miały miejsce danego dnia czy problemy i radości jakie dotknęły uczestników. Duży wpływ na charakter zajęć miały zatem same dzieci, a podejmowane działania uwzględniały ich potrzeby i zainteresowania.



Codziennym elementem zajęć było **STAŁE DOŻYWIANIE**. Podczas wszystkich zajęć świetlicowych odbywały się dyżury porządkowe





**Ferie zimowe** i zajęcia dla dzieci organizowane były we współpracy ze Świetlicą Środowiskowo - Profilaktyczną w Zarzeczcu i Biblioteką w Zarzeczcu. Działanie dofinansowano w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie i Mieście Nisko. Zajęcia prowadzone były w pomieszczeniach Biblioteki i Świetlicy w zależności od ich rodzaju i tematyki. Każdy z uczestników w proponowanych zajęciach znalazł coś dla siebie. Wielkim zainteresowaniem cieszyły się warsztaty kulinarne (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego) pod nazwą „Zdrowy fast-food”, gdzie każdy z uczestników wykonywał dla siebie od podstaw „hot – doga” i „calzone” czyli pizzę zamkniętą w cieście. Młodzi uczestnicy podczas zajęć pn. „Słodkości dla Dziadków” piekli również pierniczki. Dzieci same wyrabiały ciasto, wykrawały duże serca i kwiaty. Po upieczeniu i wystudzeniu przystąpiły do ozdabiania, gdzie mogły się wykazać swoją inwencją twórczą. Oprócz świetnej zabawy podczas zajęć kulinarnych uczestnicy poznali receptury i tajniki procesu wykonywania w/w potraw i ciastek. Po zakończeniu każdego z zajęć odbywała się degustacja. Część słodkości została estetycznie, gustownie zapakowana i wręczona Babciom i Dziadkom jako słodki upominek w dniu ich święta. By dopełnić całości prezentu dla kochanych dziadków dzieci wykonały laurki. Piękne kartki przyozdabiane były serduszkami, kwiatami, kokardami, sznureczkami, do których milusińscy dołożyli ułożone przez siebie życzenia. Pięknie zapakowane pierniczki i prześliczne laurki prezentowały się znakomicie.





Podczas zajęć artystyczno - manualnych dzieci wykonywały kwiaty z krepiny jak również zakładki do książek. Młodszy uczestnicy malowali, wyklejali, wycinali formy zakładek, starsi natomiast obrabiali wyciętą ze sztywnika bazę, niemi za pomocą szydełka. Pamiętając o Bibliotece i książkach, odbyły się zajęcia literacko-plastyczne. Dzieci po wysłuchaniu Baśni Andersena wcieliły się w rolę ilustratora książek i samodzielnie zaprojektowały i namalowały piękne ilustracje do wysłuchanego tekstu baśni.

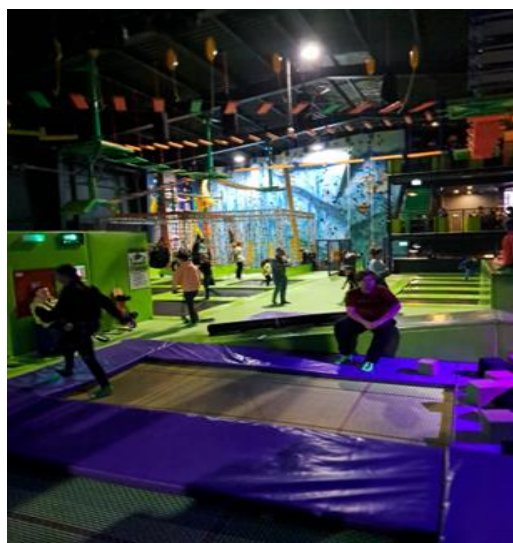
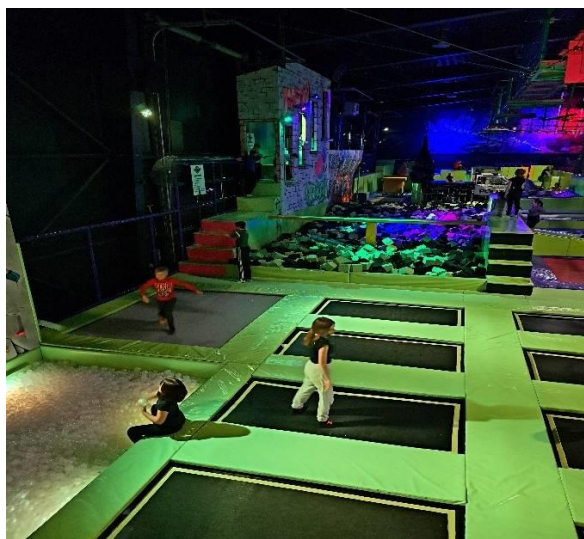
Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty rzeźbienia w glinie. Pod okiem fachowca pani Anny Bezubik z Gminnego Ośrodka Kultury Sportu Turystyki i Rekreacji w Jarocinie dzieci lepiły dzbany, wazony, półmiski, figurki zwierząt itp. Prace te wymagały czasu i dużej precyzji. Mimo tego dzieci poradziły sobie doskonale,

wykonały przepiękne dzieła, którymi mogłyby się poszczycić nie jeden artysta. Prace do chwili obecnej pozostają do wyschnięcia, następnie będą wypalone i na kolejnych zajęciach już po feriach będą szkliwione przez dzieci. Powstałe dzieła z gliny mogą zostać wykorzystane jako prezent na Walentynki lub Dzień Kobiet.



Wielką atrakcją był wyjazd do Parku Trampolin „Grawitacja” w Rzeszowie oraz wyjazd do Kina „Sokół” w Nisku na film „Kot w Butach - ostatnie życzenie” i McDonald w Stalowej Woli. Na zajęciach nie mogło zabraknąć ulubionych zabaw i gier takich jak szachy, chińczyki czy kalambury.





### Wypoczynek Letni

Wypoczynek letni zorganizowany był we współpracy Świetlicy Środowiskowo-Profilaktycznej i Filii Biblioteki w Zarzeczcu. Aby wypoczynek odbył się bezpiecznie w pierwszych dniach zorganizowano spotkanie z policjantką z Komendy Powiatowej Policji w Nisku, która opowiadała dzieciom o bezpieczeństwie i czyhających na nich niebezpieczeństwach. Podczas wakacyjnej przygody dzieci miały okazję uczestniczyć w warsztatach kulinarnych, gdzie same przygotowywały zdrowe dania oraz wysłuchały wykładu o zdrowym żywieniu. W czasie spotkania z panią dietetyk Agatą Szustecką oprócz teorii dzieci, układały piramidy żywieniowe, a w części praktycznej warsztatów przygotowywały sałatkę owocową i koktajl malinowy z dostępnych produktów.



Niezwykłą atrakcją wypoczynku były zorganizowane wycieczki:

– do Ulanowa na, gdzie odbył się spływ galarami flisackimi oraz poczęstunek flisackimi potrawami, które dzieci przygotowywały z panią Marią Łabędzką,



– do Stalowej Woli do parku linowego i parku wodnego wraz z posiłkiem w McDonalddie,



– do kina “Sokół” w Nisku na film “Spider-Man” i pizzerii,

– do Ulanowa - Podlądzie, wycieczka rowerowa i zwiedzanie okolic Tanwi,





- do Jarocina gdzie zorganizowano wycieczkę rowerową do miejscowości Graby – miejsca pamięci pomordowanych w 1943 roku partyzantów Ojca Jana, warsztaty ceramiczne z gliny oraz ognisko.
- do Kompleksu Turystycznego Brzezovka koło Kolbuszowej, gdzie mogły skorzystać z basenów, słońca, dmuchańców, zjeżdżalni do wody, uciec od doskwierających upałów.



- piesza wycieczka i piknik w altanie nad Sanem obok kapliczki św. Jana Nepomucena.
- gry i zabawy na powietrzu, na terenach przyległych do placówki



**We współpracy ze Stowarzyszeniem Opieki nad Dziećmi „Oratorium” wzięto udział w dwóch projektach „Kopalnia pomysłów” i „Lecisz w kulki”, w ramach których zorganizowano:**

#### **Warsztaty florystyczne**

Tematyka warsztatów była wpisana w kalendarz świąt i pór roku. Jesienią przygotowaliśmy kompozycje z dyni, liści, kwiatów suszonych i sztucznych, a początkiem zimy bukiety i stroiki na różne okazje świąteczne.

Dekoracje z dyni były wspaniałym nie wymagającym dużych nakładów finansowych pomysłem na wprowadzenie



jesiennego klimatu do dekoracji pomieszczeń. Uczestnicy mieli do dyspozycji materiały zakupione w ramach projektu, a także rośliny zielone. Podążając szlakiem ocieplenia pomieszczeń w domu, uczestnicy wykonywali lampion ze szklanego naczynia. Technika wykonania była narzucona przez prowadzącą ponieważ zapobiegało, to konfliktom typu „dlaczego on ma takie a ja nie”. Podczas pracy uczestnicy byli zdyscyplinowani trzymali się reguł, jakie wyznaczyła prowadząca. Dzieci stosowały się do norm i zasad podczas zajęć. Prowadząca wykorzystując to, iż uczestnicy warsztatów świetnie radzą sobie z wiciem wianków postanowiła, że podczas zajęć zostaną wykonane wianki ozdobne, w których postawili znicze na grobach zmarłych jak również wykonane zostały stroiki ze sztucznych kwiatów i liści. Dzieci z dużą pomocą rodziców mocowały elementy, dobierając je kolorami, tak aby były wykonane elegancko i estetycznie.

Jako dekoracje bożonarodzeniowe uczestnicy wykonali: choinkę – lampion ze sznurka, który udekorowali koralikami, cekinami, wstążkami itp. Prowadząca wraz z uczestnikami wykonała i ozdobiła bombki ze sklejk techniką decoupage, uroczę skrzaty - mikołaje w czapeczkach, które tworzyły ze zwykłej wełny oraz kawałka rolki po papierze toaletowym, drewnianych koralu i kleju na gorąco. Wykonane zostały także choinki i stroiki na bazie orzechów włoskich, laskowych. Choinki wedle uznania pomalowali złotym, srebrnym lub innym, wybranym sprayem lub zostawili w naturalnym kolorze, co w obecnym czasie jest bardzo modne. Powstałe bazy przystroili przygotowanymi wcześniej ozdobami. Wykonano także klasyczny wieniec z zielonych gałązek. Taki wieniec nie tylko można zawiesić na drzwiach, ale też położyć na stole, a jego środek wypełnić np. świecą, małymi lampkami na baterie.



Zajęcia miały na celu rozwijanie uzdolnień plastycznych uczestników, ćwiczenie umiejętności manualnych i inwencji twórczej. zdobywanie umiejętności w obszarze wykonywania różnorodnych czynności pracy florysty: projektowanie dekoracji i kompozycji roślinnych, aranżowanie florystycznego wystroju. Zdobyte przez uczestników umiejętności racjonalnego i twórczego spędzania czasu wolnego. Rozbudzenie u uczestników wrażliwości na piękno świata roślin i kształtowanie postawy kierowania się estetyką w życiu codziennym.

Warsztaty były adresowane do uczestników w każdym wieku. Była to okazja do międzypokoleniowych spotkań



### **Warsztaty snycerskie**

Zgodnie z nazwą snycerka, to stara dziedzina sztuki zdobniczej – sztuka rzeźbienia w drewnie, która charakterystyczna jest szczególnie dla sztuki ludowej. Prowadzący- Stanisław Pałka – rzeźbiarz ludowy z Zarzeczca, rozpoczął zajęcia od instruktażu dotyczącego bezpieczeństwa podczas zajęć. Każdy z uczestników po zajęciu miejsca, otrzymał deskę lipową, wybrał wzór i za pomocą kalki przeniósł wzór na deskę. Rozpoczął rzeźbienie zgodnie z instrukcją prowadzącego. W trakcie pracy uczestnicy wypytywali prowadzącego o jego zainteresowanie rzeźbieniem, skąd ta pasja? Rozmowa toczyła się przy jednoczesnym wykonywaniu prac. Na Każdych zajęciach nie obyło się także bez zapoznania uczestników z obróbką drewna. Przypomnienia nazw narzędzi, których używają podczas zajęć i jak bezpiecznie się z nimi obchodzić w trakcie pracy. Prowadzący służył pomocą, udzielał cennych wskazówek, podpowiadał w jaki sposób układać rękę z dłutem, by otrzymać zamierzony efekt, jakimi rodzajami dłuć można wykonywać poszczególne elementy tj. pióra sowy, płatki kwiatów, koronę cierniową, by bardziej je uwidocznić, wyeksponować. Uczestnicy doszli do wniosku, że tylko na „tik-toku” wszystko jest banalnie proste. Wykonując detale należało się bardzo skupić aby nie popełnić błędu. Młodzi artyści odpoczywali częściej, ponieważ drewno, które leży w pomieszczeniu twardnieje i ciężiej się na nim pracuje. Prace uczestników były szlifowane papierem ściennym o różnej strukturze – grubości, w celu uzyskania w miarę gładkiej powierzchni, kilkakrotnie pomalowanie ich. Ostatnie spotkanie poświęcono na wykończenie i zawieszenie prac w „galerii świetlicowej”. Każdy z odwiedzających świetlicę będzie mógł do czasu Świąt Bożego Narodzenia podziwiać prace uczestników. Na zajęciach powstały dzieła młodych artystów.





### **„Odkrywczy dawnych smaków II” - warsztaty kulinarne**

Warsztaty kulinarne były dla dzieci wyjątkową okazją do odkrywania nowych smaków, poznawania zapachów i eksperymentowania z naturalnymi składnikami używanymi na co dzień w kuchni. Na zajęciach prowadząca omówiła zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania i przygotowywania potraw i wypieków. Uczestnicy przygotowali: domowy makaron, z rosółem lub serem białym, szarlotkę, „grzebyki krucho - drożdżowe” pizzerinki, bułkę z kaszy jaglanej z konfiturą brzoskwiniową, gofry z owocami z polewą z gorzkiej czekolady, leczo warzywne, rolady nie te na słodko, lecz wytrawne z marchewki i szpinaku, smarowidła do chleba: z soczewicy, awokado, masła z dużą ilością czosnku, kopru, zielonej pietruszki, a także, smalcu z pieczarkami, cebulą i czosnkiem, piekli bagietki. Pod okiem prowadzącej uczestnicy wykonali placki ziemniaczane w różnych odsłonach: po węgiersku, wielkopolsku i zarzecku - po prostu z cukrem - najczęściej serwowane w domach uczestników zajęć. Zgodnie z instrukcją prowadzącej obierali, tarli, doprawiali potrawę i sos. Wykonali również tort orzechowy i przygotowali i deser z kaszy jaglanej z owocami, a także upiekli ciasteczka serowe. Uczestnicy poprosili prowadzącą



o przygotowanie i wykonanie polskiego obiadu. Zostało ustalone, że wykonają kotlet siekany z tłuczonymi ziemniakami na kapuście kiszzonej ze skwarkami. Przewodnim hasłem warsztatów kulinarnych było „Odkrywanie dawnych smaków” – podążając więc za nim, prowadząca przygotowała wraz z dziećmi pierogi z już polubionej przez nie kaszy jaglanej z serem i miętą tzw. „kaszaki zarzeckie” i pierogi z kaszy gryczanej palonej z serem białym, 6 grudnia był dniem kiedy uczestnicy upiekli i udekorowali pierniczki, w świetlicy unosił się zapach przypraw korzennych. Udekorowali je lukrami, posypkami, czekoladą itp.. zabawa była przednia, a powstałe dzieła przepiękne. Część pierników była przez dzieci zabrana dla Mikołaja, a część zawisła na świetlicowej choince. Każde zajęcia kulinarne prowadzone w ramach projektu, sprawiały uczestnikom dużo radości, ponieważ poza nabywaniem umiejętności praktycznych dzieci i młodzież poznali i docenili bogactwo natury. Ponieważ najlepiej smakuje to, co swoje. Dowiedzieli się również z jakich składników składają się poszczególne potrawy oraz, że ich przygotowanie nie jest bardzo skomplikowane.



### **KOPALNIA POMYSŁÓW W ZARZECZU**

Warsztaty prowadząca rozpoczęła od omówienia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas trwania projektu. W ramach zajęć „Kopalnia pomysłów w Zarzeczu” zorganizowano: WIECZÓR FILMOWY - ze względu na to, iż większość uczestników „Wieczoru filmowego” w „klimatyzowanym kinie świetlicowym”, była w młodszym wieku szkolnym zostało wyświetlone kilka odcinków bajki pt. „Sąsiedzi”. Przedstawieni są w niej dwaj przyjaciele, którzy stawiają czoło problemom i próbują je samodzielnie rozwiązać. Dwójka bohaterów zawsze podejmuje wyzwanie i nie poddaje się, aż znajdzie rozwiązanie problemu. Uczestnicy skorzystali z poczęstunku: popcorn, paluszki, chipsy, sok.



**WYCIECZKA ROWEROWA „Qest Ulanów”**, była to taka trasa, podczas której większość drogi przemierza się lasem. Przed wyruszeniem odbył się instruktaż na temat bezpieczeństwa i zasad poruszania się podczas wycieczki rowerowej. W wyprawie uczestniczyło oprócz prowadzącej 5 osób dorosłych, które pomogły zabezpieczyć i wesprzeć wychowawcę w rajdzie rowerowym. Po powrocie pod wiatą świetlicową usmażyli kielbaski, które z apetytem skosztowali. Wyprawa udała się, wszyscy cali i zdrowi powrócili do miejsca docelowego. Niektóre z dzieci pierwszy raz jechały w tak dużej grupie. Byli bardzo zadowoleni. Po przejechaniu 14 kilometrów i mimo zmęczenia, z uśmiechem wsiedli na rowery i pojechali do swoich domów.



**WYCIECZKA PIESZA PO ZARZECZU** - uczestnicy przed wyjściem zostali poinstruowani o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących podczas poruszania się po drogach podczas spaceru. Przy kapliczce św. Jana Nepomucena prowadząca opowiedziała im historię jej powstania i czym patronem jest św. Jan. Uczestnicy grali w piłkę „łapanego”, smażyli kielbaski





na ognisku. Spędzili tam czas miło i przyjemnie na zabawie na świeżym powietrzu. Odbił się także **cykl warsztatów kulinarnych** w ramach „Kopalni pomysłów” podczas, których uczestnicy wykonali sami przekąski na ognisko: szaszłyki mięsno - warzywne, twaróg do ziemniaków, sos typu tzacyki z dużą ilością zdrowego kopru, szczypioru, zielonej pietruszki i zielonego ogórka. Robili również grzanki z chleba z masłem czosnkowym. Grillowali z prowadzącą i wsparciu rodziców owoce: jabłka, brzoskwinie, banany. Podczas zajęć prowadząca rozmawiała z dziećmi i rodzicami na temat zdrowego, zbilansowanego żywienia. Poruszona została także kwestia przygotowywania posiłków samodzielnie, od podstaw przez rodziców, a nie kupowanie „gotowców” w markecie. Wykonali również „zakręcone naleśniki” – dzieci dobrały dodatki: sery, różnego rodzaju owoce, dżemy, smażone jabłka, musy owocowe. Mogły wykazywać się swoją kreatywnością, samodzielnie komponując naleśnika, bawiły się kolorem, kształtem owoców, rozbudowując przy tym swoją fantazję i wyobraźnię. Uczestnicy uczyli się zasad bezpieczeństwa w kuchni podczas gotowania, a także poznali zamienniki stosowane w zdrowej kuchni. Rozmawiali na temat piramidy żywieniowej. Na zajęciach został przez uczestników przygotowany zakwas z buraków ćwikłowych, czosnku soli, ziół, chleba razowego. Po czym odstawiono go w ciepłe miejsce, aby przyspieszyć proces kiszenia. Ponadto reszta uczestników zajęła się obieraniem warzyw. Przygotowano ziemniaki z wody, surówkę z oliwą z bardzo zdrowej kiszzonej kapusty, a także upieczono rybę w piekarniku eliminując w ten sposób nadmiar tłuszczu. Doprawiono ją jedynie solą i pieprzem. Zostały wykonane również wigilijne pierogi „ruskie” z białym serem i ziemniakami, cebuli i masła. Ugotowano barszcz czerwony z wcześniej przygotowanego zakwasu.



Odbił się także **cykl warsztatów twórczych – artystyczno - florystycznych** w ramach „Kopalni pomysłów” podczas, których wykonano: wianki kwietne -uczestnicy zostali zapoznani z techniką wicia wianków, a także poznali nazwy roślin jakie zostały użyte podczas zajęć. Używali roślin zakupionych, pozyskanych podczas spacerów i przyniesionych z ogrodów. Do zajęć chętnie włączyli się rodzice dzieci biorących udział w zajęciach, co bardzo cieszy wychowawcę. Zajęcia sprawiły uczestnikom bardzo dużą „frajdę”. Chętnie współpracowały ze sobą komponując poszczególne wiązki bukietowe wianka. Wykonali kartki okolicznościowe metodą scrapbooking, łańcuchy choinkowe ze słomy i bibuły, gwiazdy przaśne ze sklejk i sznurka jutowego – ozdobione elementami

dekoratorskimi zakupionymi w ramach projektu, wieńce adwentowe na bazie żywego stroiszu z domieszką elementów sztucznych i naturalnych tj.: plastry suszonego jabłka, pomarańczy, grapefruita, orzechów różnego rodzaju, lasek cynamonu.



### **Wycieczka do Przemyśla**

Zorganizowana wspólnie z dziećmi i ich rodzicami, traktowana jako sposób na spędzanie czasu wolnego i rozwijania zainteresowań, ale miała przede wszystkim wydźwięk profilaktyczny. Wyjazd taki to dobry czas na budowanie bliskich relacji rodziców z dziećmi oraz szansa dla wychowawców na lepsze poznanie rodziców, sposobów komunikacji w rodzinie i diagnoza ewentualnych zaburzeń tych procesów. Efektywna praca wychowawcza i terapeutyczna z dzieckiem opiera się w dużej mierze na dobrej relacji z wychowankiem i wymaga regularnego kontaktu z rodzicem podopiecznego, potrzebuje jego wsparcia. Nawet najlepszy wychowawca nie jest w stanie zastąpić dziecku rodzica, który jest dla dziecka pierwszym i najważniejszym autorytetem, źródłem motywacji, aspiracji, norm, zasad i obyczajów. Oprócz aspektów profilaktycznych wyjazd miał również walory edukacyjne, rozwojowe i wychowawcze. Dzięki niemu dzieci poznały lepiej siebie i w przyszłości będą mogły kształtować charakter, rozwijać swoje zainteresowania i zamiłowania. Zwiedzili min. Rynek Starego Miasta, Muzeum Dzwonów i Fajek, fontannę z niedźwiedzicą i niedźwiadkami – symbol Przemyśla, pomnik Wojaka Szwejka i jego psa, taras widokowy na wieży katedralnej, krzyż na Zniesieniu, Kościół Karmelitów Bosych, Sobór Jana Chrzciciela, Kopiec Tatarski jako widokowa atrakcja Przemyśla oraz zjazdy torem saneczkowym na Kopcu.





**- Warsztaty ze szklwienia ceramiki**



**- Warsztaty z robienia ozdób wielkanocnych**



**- Zakończenie roku świetlicowego z poczęstunkiem dla dzieci i rodziców**



**- Wykonano stroiki na groby zmarłych i zasłużonych**

**- Warsztaty florystyczne z wykonywania wiązanek na groby zmarłych i ozdobę zniczy**







- wychowawca wraz z uczestnikami brali udział w kiermaszach wielkanocnym i bożonarodzeniowym organizowanych przez Gminę i Miasto Nisko

- spotkanie oplatkowe



---

## Sprawozdanie z działalności Placówki Wspierania Dziennego - Świetlicy Środowiskowo – Profilaktycznej w Nowosielcu w 2023 roku

---

Od 1 stycznia do 31 grudnia 2023 roku z zajęć świetlicowych w PWD w Nowosielcu skorzystało łącznie 30 dzieci i młodzieży z klas 0 – VIII szkoły podstawowej. Łącznie opieką zostało objęte 22 rodziny. Do stałych zajęć prowadzonych w Placówce Wspierania Dziennego Świetlicy środowiskowo-Profilaktycznej w Nowosielcu w 2023 roku należały: pomoc w nauce, zajęcia artystyczno – manualne, zajęcia sportowe, zajęcia kronikarskie, zajęcia praktyczne (kulinarne), rozmaitości - gry i zabawy integracyjne, zajęcia socjoterapeutyczne, wycieczki piesze i rowerowe, wypoczynek zimowy i letni.

Zapewniono dzieciom posiłek w postaci suchego prowiantu przygotowywanego w placówce.

### **Krótką charakterystyka zajęć:**

**Pomoc w nauce-** odbywa się codziennie. W trakcie tych zajęć dzieci odrabiali zadania domowe, nadrabiali zaległości ze szkoły, otrzymywały niezbędną pomoc w zrozumieniu i opanowaniu materiału szkolnego, poszerzały zdobyte w szkole wiadomości oraz uczyły się korzystania z pomocy dydaktycznych takich jak encyklopedie, słowniki, książki, Internet. Poza tym starsze dzieci miały możliwość wykazania się swoją wiedzą i przekazywania jej młodszym uczestnikom.

**Zajęcia grupowe (socjoterapeutyczne)-** dotyczyły działań edukacyjno-profilaktycznych. Zajęcia miały na celu wzmocnienie własnej wartości i pogłębienia wiary w siebie. Pozwoliły zdobyć umiejętności współpracy i współdziałania, nazywania i wyrażania swoich uczuć i emocji, empatii oraz konstruktywnego rozwiązywania problemów i konfliktów oraz trudnych sytuacji, dbania o zdrowie. Uczestnicy mogli także bez skrepowania porozmawiać na kłopotliwe dla nich tematy (np. agresja, używki, relacje chłopcy – dziewczęta, konflikty, przemoc).

**Zajęcia artystyczno – manualne - plastyczne -** uzdolnione plastycznie dzieci rozwijały i poszerzały swoje umiejętności twórcze. Dzieci do swoich prac wykorzystywały ciekawe i różnorodne techniki plastyczne. Wykonywanie prac pozwoliło dzieciom uwolnić trudne emocje i wyrazić swoje uczucia. Poza tym uczestnicy uczyły się wykonywać ozdoby świąteczne. Zajęcia te dawały możliwość rozwoju wyobraźni, sprawności manualnej, dokładności i precyzji. Nasze prace były wystawiane na Kiermaszach Bożonarodzeniowych i Wielkanocnych.

**Zajęcia sportowe -** zaspakajały aktywność fizyczną, potrzebę ruchu, dawały możliwość odreagowania napięć emocjonalnych powstałych w trakcie dnia. Dzieci poznawały pozytywnego ducha rywalizacji i miały możliwość proponowania różnych działań innym osobom. Zajęcia sportowe odbywały się na świeżym powietrzu jeśli pogoda na to pozwalała: na boisku wielofunkcyjnym, na placu zabaw, w lesie, a także w budynku Placówki.

**Zajęcia kronikarskie-** dzieci miały możliwość prowadzenia kroniki świetlicowej, rozwijały i poszerzały swoje uzdolnienia plastyczno-twórcze. Po każdym ważnym wydarzeniu z życia świetlicy zapisywały krótkie notki na kartach kroniki i przyklejały zdjęcia bądź ukazywały to poprzez rysunki. Wspominały te wydarzenia.

Od 1 stycznia do 31 grudnia 2023 roku zajęcia stacjonarne były prowadzone w Placówce Wspierania Dziennego Świetlicy Środowiskowo-Profilaktycznej w Nowosielcu 209 b. W tym czasie zorganizowano dwie akcje: zimową i letnią, które zapewniły dzieciom i młodzieży czas wolny od zajęć w szkole w sposób pozytywny, bezpieczny, integracyjny, aktywny, poznawczy, edukacyjny i rozrywkowy.

**AKCJA ZIMOWA** to zorganizowanie zajęć podczas ferii zimowych, które w tym roku przypadły w terminie **od 17 do 26 stycznia 2023 roku.**



Podczas ferii zimowych z zajęciach udział wzięło 20 dzieci i młodzieży uczęszczających do PWD ŚŚP w Nowosielcu. Odbyły się zajęcia stacjonarne takie jak:

- zajęcia kulinarne – robienie domowej tortilli, pieczenie muffinek
- bal karnawałowy - bal zorganizowany przy współpracy NCK Sokół Oddział w Nowosielcu i Rady Sołeckiej wsi Nowosielec
- nocleg na świetlicy – nocowanie na świetlicy, kino nocne, poranek przy wspólnym śniadaniu i zabawach
- wyjście na pizzę do pizzerii Capri
- gry i zabawy integracyjne i edukacyjne

**Po za tym odbyły się wyjazdy takie jak:**

- Wyjazd do Rzeszowa do Parku Trampolin Grawitacja;
- Wyjazd na basen do Sokołowa Małopolskiego;
- Wyjazd do Stalowej Woli do McDonalds
- Wyjazd do Stalowej Woli na lodowisko
- Wyjazd do Niska do Kina „Sokół” w NCK na film animowany „Kot w butach” oraz na przedstawienie teatralne pt. „Benio w opałach”.

**AKCJA LETNIA:** była podzielona na dwa etapy. Pierwszy etap odbył się w terminie **od 03.07– 14.07.2023** roku. W ramach tych zajęć zorganizowane zostały warsztaty integracyjne z elementami wyjazdowymi dla dzieci i młodzieży. Podczas zajęć pracownik placówki zorganizował **10-dniowe** zajęcia, w których wzięło udział **20 dzieci i młodzieży** w wieku od 6 do 15 lat .W trakcie tej akcji zorganizowano zajęcia stacjonarne takie jak:

- Zabawy na dmuchanej zjeżdżalni;
- Festiwal kolorów Holi;
- Warsztaty cyrkowe;
- Warsztaty balonowe;
- Warsztaty kulinarne – robienie placków po węgiersku i gofrów;
- Zajęcia profilaktyczne z policjantem;
- Zajęcia edukacyjne z żołnierzami 16 Batalionu w Nisku;
- Zajęcia edukacyjne z ratownikiem medycznym;
- Zajęcia sportowe – rozgrywki na boisku w piłkę nożną, dwa ognie

Poza stacjonarnymi zajęciami odbyły się wyjazdy:

- Wycieczka rowerowa na ścieżkę dydaktyczną do Nadleśnictwa Zatyki i spotkanie z leśniczym, zajęcia survivalowe, ognisko;
- Na pole paintball do Wilczej Woli;
- Na basen otwarty do Stalowej Woli;
- Do McDonalds w Stalowej Woli;
- Do kina NCK Sokół w Nisku na film animowany „Spider-Man”;
- Nad Zalew Podwolina;
- Na park linowy w Krzeszowie.

Drugi etap zajęć odbył się w terminie **od 21.08 do 25.08.2023 roku**, w którym wzięło udział **15 dzieci i młodzieży**. W trakcie tych zajęć zorganizowane zostały następujące warsztaty zajęcia i wyjazdy:

- Zajęcia artystyczne z malowania farbami akrylowymi na drewnie;
- Warsztaty kulinarne – pieczenia wyrobów z ciasta francuskiego;
- Gry i zabawy integracyjne;
- Wyjazd do Sokołowa Młp. na basen;
- Wyjazd do Biłgoraja do Centrum Zabaw Powerland;
- Wyjazd od Rzeszowa do Parku Trampolin Grawitacja;

W obu akcjach wszyscy brali udział w zajęciach, które odbywały się w godzinach **9:30 do 15:00** - jeżeli zajęcia były stacjonarne, natomiast podczas wyjazdów plan dnia był dostosowany do danego typu wyjazdu. Dzień rozpoczynał się wspólnymi rozmowami w kręgu i zabawami integracyjnymi, następnie odbywały się zajęcia o charakterze warsztatowym, integracyjno-ruchowym, plastyczno-manualnym, sportowym, pogawędki, spaceru i wyjazdu. W godzinach południowych wszyscy uczestnicy siadali do wspólnego posiłku. Z związku z większą liczbą dzieci jaka może przypadać na jednego wychowawcę w pomoc zaangażował się rodzic i pełnoletni wolontariusz.

Od **1 września do 15 grudnia 2023 roku** PWD ŚŚP w Nowosielcu we współpracy ze Stowarzyszeniem Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Oratorium ze Stalowej Woli realizowała dwa programy: „**Lecisz w kulki**” i „**Kopalnia pomysłów**”. W ramach tych projektów zrealizowano w placówce dodatkowe zajęcia takie jak:

- Fabryka Twórczości – zajęcia artystyczno – plastyczno – manualne, w trakcie których uczono makramy, pomponiady, filcowania. Robiono różne ozdoby bożonarodzeniowe (aniołki, mikołaje, choinki, krasnale, itp.), stroiki, lampiony, szyto skrzaty i mikołaje, malowano pejzaże pastelami.
- Z kuchnią przez świat – zajęcia kulinarne, podczas których dzieci i młodzież uczyła się jak zdrowo jeść, przygotowywać samodzielnie proste posiłki, obsługi sprzętu kuchennego, porządku w kuchni. Poznawali również potrawy z różnych państw, ich tradycje i kulturę.
- Klub Rozrywki – zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, dramy, aerobik, tory przeszkód, piłka nożna. Przypominano zabawy z dawnych czasów jak chowany, berek, przeciąganie liny, łapano, dwa ognie.
- Wycieczka do Przemyśla.

Rok 2023 był dość ciekawy, aktywny i interesujący dla uczestników PWD. **Dzięki zaangażowaniu wychowawcy placówki, Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku, Burmistrza Gminy i Miasta Nisko, Strażaków z OSP Nowosielec, rodziców, intensywnej współpracy z Nizańskim Centrum Kultury Oddział w Nowosielcu, Sołectwem i Sołtysem wsi Nowosielec zorganizowano dodatkowe wyjazdy i imprezy, które uatrakcyjniły codzienne zajęcia.**

**Poza stałymi zajęciami w ciągu roku , wychowawca Placówki Wsparcia Dziennego - Świetlicy**

**Środowiskowo-Profilaktycznej w Nowosielcu zorganizował w 2023 roku następujące imprezy, spotkania, wyjazdy:**

1. **08.03.2023** – świetlicowe obchody Dnia Kobiet
2. **26.03.2023** – kiermasz wielkanocny w NCK Sokół Oddział w Nowosielcu
3. **29.03.2023** – wyjazd na kiermasz wielkanocny do Niska
4. **24.05.2023** – pomoc przy organizacji konkursu „Tobie mam, tobie tato” w Domu kultury w Nowosielcu
5. **01.06.2023** - Dzień Rodziny we współpracy z NCK Sokół Oddział Nowosielec i Sołectwo Nowosielec
6. **22.06.2023** – zakończenie roku świetlicowego 2022/2023
7. **08.09.2023** –rozpoczęcie roku świetlicowego 2023/2024
8. **30.09.2023** – wycieczka do Przemyśla

9. **11.11.2023** – ognisko integracyjne z rodzicami we współpracy z NCK Sokół Oddział Nowosielec, Sołectwo Nowosielec i OSP Nowosielec
10. **03.12.2023** – wyjazd na Kiermasz Bożonarodzeniowy „Moto Mikołaje” do Rudnika nad Sanem
11. **06.12.2023** – świetlicowe Mikołajki
12. **17.12.2023** – Kiermasz Bożonarodzeniowy w Nowosielcu organizowany przez NCK Sokół Oddział w Nowosielcu

---

### Sprawozdanie z działalności Placówki Wsparcia Dziennego - Świetlicy Środowiskowo – Profilaktycznej w Nisku w 2023 roku

---

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo – Profilaktyczna w Nisku, jest jedną z form działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku i jednocześnie pierwszą placówką tego typu na terenie Gminy Nisko. Od stycznia do grudnia 2023 r. z zajęć świetlicowych korzystało **łącznie 29 dzieci** i młodzieży z 0 – VIII klas szkół podstawowych **łącznie z 24 rodzin.**

Zdecydowana większość uczestników zajęć świetlicowych to uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Nisku przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 3 w Nisku. Bliskie sąsiedztwo szkoły sprawia, że to właśnie uczniowie tej szkoły są odbiorcami zajęć, a zarazem mieszkańcy Niska i Raławic.

W 2023 roku rodzice dzieci uczęszczających do Placówki Wsparcia Dziennego Świetlicy Środowiskowo-Profilaktycznej w Nisku utrzymywali stały kontakt z pracownikiem PWD ŚŚP Nisko, uczestniczyli w konsultacjach pedagogicznych, uzyskiwali wsparcie w wychowaniu dzieci. Rodzice w miarę możliwości byli czynnie włączani w imprezy okolicznościowe, np. „Dzień Kobiet”; „Dzień Matki”, „Dzień Ojca” i „Dzień Dziecka” jajko jedno święto, tj. „Dzień Rodziny”; „Przegląd Młodych Talentów”; „Wspólne kolędowanie” ), itp. Dzięki stałym konsultacją z wychowawcą placówki mogli dokładniej poznać możliwości i zasoby swoich dzieci. W ramach dożywiania od stycznia do grudnia 2023 r. zapewniono wszystkim dzieciom posiłek w postaci suchego prowiantu, również w czasie ferii zimowych i wakacji letnich 2023.

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku realizuje **zadania opiekuńczo-wychowawcze oraz profilaktyczne**. Celem Świetlicy jest zapewnienie opieki wychowawczej i dydaktycznej oraz realizacja oddziaływań profilaktycznych i terapeutycznych na rzecz dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 16 roku życia, głównie z rodzin:

- potrzebujących wielorakiego wsparcia,
- zagrożonych patologiami i niedostosowaniem społecznym,
- przejawiających zaburzenia i defekty uspołecznienia,
- mających trudności w zakresie realizacji programu szkolnego,
- pragnących rozwijać swoje możliwości twórcze, zainteresowania i talenty,
- zainteresowanych ofertą świetlicy i akceptujących jej program.

Mottem przewodnim i zarazem hasłami z jakim powstawała placówka były hasła: „W rękach naszych spoczywa przyszłość i szczęście dzieci” oraz „Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna jest po to, żeby nikt nie został sam ze



swoimi problemami, ale mógł w pełni rozwinąć skrzydła”, i to przesłanie stara się nieustannie realizować każdego dnia pracy świetlicy .

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku prowadzi następujące **formy pracy środowiskowej**:

- pomoc w nauce;
- pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych, osobistych;
- twórcza organizacja czasu wolnego, zwłaszcza poprzez organizację zabaw, zajęć sportowych, artystycznych i wycieczek terenowych i wyjazdowych;
- pomoc w odkrywaniu i rozwoju indywidualnych zainteresowań oraz uzdolnień;
- kształtowanie prawidłowych i społecznie pożądanых postaw;
- współpracę z rodziną dziecka, itp.

Dzieci mają zorganizowany czas wolny, spędzają go w sposób atrakcyjny, rozwijają umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, mają możliwość indywidualnego kontaktu z osobą dorosłą, przygotowaną odpowiednio do pracy z dziećmi i młodzieżą.

W świetlicy w roku szkolnym zajęcia odbywają się przeważnie po zakończeniu lekcji szkolnych, natomiast w czasie dni wolnych od nauki szkolnej (np. przerwa między świąteczna, itp.), w czasie ferii zimowych i wakacji letnich, zajęcia odbywają się od godzin rannych, dostosowując czas pracy placówki do indywidualnych potrzeb dzieci .

Spotykają się tutaj dzieci z różnych środowisk, w różnym wieku, o różnych predyspozycjach, zdolnościach i możliwościach.

Na zajęciach świetlicowych stosowane są różne formy zajęć: zbiorowe, grupowe i indywidualne, w zależności od realizowanych zadań, potrzeb i wieku uczestników.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny, w większości dobrowolny, chyba że dziecko zostanie skierowane do uczestnictwa postanowieniem sądu. Można korzystać z różnych form zajęć jakie odbywają się w świetlicy.

Do stałych zajęć prowadzonych w Świetlicy w 2023 r. należały: **zajęcia edukacyjne (pomoc w nauce), zajęcia grupowe (profilaktyczne), zajęcia plastyczno-manualne, zajęcia ruchowe (sportowe), zajęcia komputerowe, zajęcia kronikarskie, zajęcia artystyczne teatralno-tanecznie-wokalne), zajęcia praktyczne (kulinarne), zajęcia czytelnicze, różnorodności (zajęcia zabawowe), społeczność edukacyjna oraz CZAS RZĄDOWY .**

**Zajęcia świetlicowe w 2023 r. odbywały się stacjonarnie** w siedzibie PWD ŚŚP Nisko **lub w terenie** (wycieczki terenowe po okolicach Niska i na terenie gminy Nisko, **a także w formie wyjazdowej.**

**Zajęcia edukacyjne (pomoc w nauce)** – zajęcia odbywały się codziennie. W jej trakcie dzieci odrabiały zadania domowe, nadrabiały zaległości w nauce, otrzymywały niezbędną pomoc w zrozumieniu i opanowaniu materiału szkolnego, poszerzały zdobyte w szkole wiadomości. W ramach zajęć prowadzono działalność edukacyjną i reedukacyjną, mającą na celu wyrównywanie dysproporcji w poziomie wiedzy i umiejętności poszczególnych uczestników zajęć.

**Zajęcia grupowe** - w ramach zajęć grupowych – realizowano tematykę programów profilaktyczno-edukacyjnych. Na zajęciach uczestnicy uczyli się porozumiewania się z innymi, akceptowania różnic, obrony własnego zdania.

**Zajęcia plastyczno-manualne** – ich celem było stwarzanie warunków do rozwoju zainteresowań i zamiłowań plastycznych, pobudzenie aktywności intelektualnej i twórczej. Dzieci dzięki tym zajęciom rozwijały i poszerzały swoje uzdolnienia plastyczne i twórcze, dzięki zastosowaniu różnych technik i metod. Wykonywanie prac plastycznych i manualnych pozwoliło dzieciom uwolnić trudne emocje i wyrazić swoje uczucia.

W ramach zajęć manualnych dzieci uczyły się podstaw haftu krzyżkowego, wyszywały gotowe wzory na materiale lub kanwie. Przygotowywały kartki, stroiki i ozdoby, w tym w pracy zdalnej w domu przygotowywały kartki i ozdoby świąteczne. Zajęcia te dawały możliwość rozwoju wyobraźni, sprawności manualnej, nauki wyrobienia w sobie dokładności i precyzji. Dzieci miały satysfakcję z efektów swoich prac.



**Zajęcia ruchowe (sportowe)** – zaspakajały aktywność fizyczną, potrzebę ruchu, dawały możliwość odreagowania napięć emocjonalnych powstałych w trakcie dnia. Dzieci poznawały pozytywnego ducha rywalizacji i miały możliwość proponowania różnych działań innym osobom.

Zajęcia sportowe odbywały się w budynku świetlicy lub w miarę możliwości plenerze (na boisku oraz LO w Nisku; na terenie obiektu sportowo-rekreacyjnego w Raclawicach; a także w parku miejskim w Nisku, tj. na siłowni plenerowej, placu zabaw i na polance, na wycieczkach wyjazdowych w ramach wakacji letnich).



**Zajęcia komputerowe** – ich celem była nauka pracy z komputerem, zdobycie podstawowych wiadomości z zakresu obsługi i wykorzystania wiedzy informatycznej w praktyce. Celem tych zajęć było poznanie zasad obsługi komputera, uczenie się pracy między innymi w programach „Microsoft Word”, a także możliwość zapoznania się dzieci z grami komputerowymi bez przemocy, wspólne oglądanie filmów.

**Zajęcia kronikarskie** – dzieci miały możliwość prowadzenia kroniki świetlicowej, rozwijały i poszerzały swoje uzdolnienia plastyczno – twórcze. Za pomocą kroniki świetlicowej dzieci mogły udokumentować ważne wydarzenia świetlicowe, mieć wpływ na tworzenie szaty graficznej.

**Zajęcia artystyczne (teatralno-taneczno-wokalne)** – miały na celu przygotowanie dzieci i młodzieży do występów artystycznych z okazji różnych uroczystości takich jak np. „Przegląd kolęd i pastorałek”, „Dzień Mamy”, „Dzień Dziecka”, „Dzień Rodziny”, „Zakończenie roku szkolnego/ świetlicowego”, „Rozpoczęcie roku szkolnego”, „Przegląd Młodych Talentów”, „Pokaz Mody Przebieranej”, itp. Celem tych zajęć była dobra zabawa w teatr przy wykorzystaniu głosu, ruchu. Dzieci miały możliwość poznawania różnych technik i narzędzi warsztatu aktorskiego, ćwicząc dykcję i artykulację głosu poprzez zabawę w teatr. We wrześniu dziewczęta zorganizowały Dzień Chłopaka – złożyły kolegom życzenia i przygotowały „Mini Listę Przebojów” ,a w grudniu akcją świąteczno-gwiazdkową- „Czekamy na Świętego Mikołaja”.

**Muzykoterapia**, która również odbywała się w ramach zajęć artystycznych, to przeważnie zajęcia muzyczne, które pozwalały dzieciom na swobodny, zabawny kontakt z muzyką poprzez różne formy aktywności twórczej. Dzieci dzięki nim mogły miło spędzić czas oraz odreagować wszelkie napięcia emocjonalne.

**Zajęcia praktyczne (kulinarne)** – nauka i wspólne przygotowanie prostych potraw i deserów. Zajęcia miały na celu wykształcenie u dzieci nawyków zdrowego odżywiania (np. jedzenia warzyw i owoców) oraz wpojenia zasad higieny podczas przygotowywania, podawania i spożywania (konsumowania) posiłków.



**Zajęcia czytelnicze** – polegały na wspólnym siadaniu w kręgu wszystkich uczestników zajęć i na wspólnym czytaniu książek, bajek, baśni, wierszy lub indywidualny wybór przez dzieci pozycji książkowych, magazynów czy gazet dla dzieci i młodzieży i indywidualne czytanie. Podczas zajęć korzystano także z takich form czytelnictwa przez dzieci i młodzież jak słuchanie audiobooka (np. „Baśni Braci Grimm”).

**Rozmaitości** – odbywały się w budynku świetlicy lub w plenerze (np. park miejski, wycieczki terenowe i zwiedzanie okolic Niska). Ich celem było aktywne i bezpieczne odreagowanie napięć emocjonalnych, zaspokojenie potrzeby bycia w grupie, zabawy i ruchu. Gry i zabawy integrowały grupę, co pozwoliło poznać się i zwiększyć wzajemne zaufanie i sympatie.

**Spoleczność** edukacyjna – była wspólnym spotkaniem wszystkich uczestników świetlicy, na którym m.in. omawiane były bieżące sprawy związane z pobytem na zajęciach świetlicowych, dzielenie się osobistymi przeżyciami, wrażeniami ze wspólnie spędzonego czasu. W czasie społeczności odbywały się wspólne zabawy, rozmowy, dyskusje, śpiewanie.

**„CZAS RZADOWY”** – zajęcia w ramach „CZASU RZADOWEGO” polegały na organizowaniu przez powołany „Rząd”, czyli Szefa i Zastępcę Szefa oraz Senatora – osobę dorosłą zajęć dzieciom wedle ich potrzeb i zgłoszonych propozycji (np. organizacja konkursu, quizu, turnieju sportowego, pokazu mody, kawiarenki, itp.).

Rząd świetlicowy najpierw zbierał wśród dzieci ciekawe pomysły na spędzenie czasu wolnego, potem przedstawił je opiekunowi – osobie dorosłej, a następnie wspólnie z nią wybrał i zaproponował dzieciom ciekawe propozycje i je zrealizował.



### **ZAJĘCIA W CZASIE FERII ZIMOWYCH**

W okresie **od 17.01.2023 r. do 26.01.2023 r. w czasie ferii zimowych** PWD ŚŚP Nisko zorganizowała dzieciom zajęcia w formie stacjonarnej na terenie Niska. Zajęcia odbywały się w siedzibie świetlicy, a także w terenie, tj. piesze wycieczki po okolicach Niska. Uczestnikami było 17 dzieci.

Dzieci otrzymywały **różne propozycje spędzania czasu wolnego w sposób ciekawy i atrakcyjny, m.in.:**

- **propozycje gier planszowych w ramach cyklu zajęć pod nazwą**

„**Gry bez prądu**” (mające na celu w dobie cyfryzacji oderwanie od nośników cyfrowych i komputerów);

- **propozycje gier stolikowych** np. „Kółko i krzyżyk”, „Kropki”, „Złóż samolot z papieru i szybuj nim”, „Państwa-miasta”, „Statki”, „Piekło-niebo”, „Boisko”, „Kartofel”, itp.;

- **tworzenie prac plastycznych** o różnej tematyce, w tym przygotowanie prac plastyczno-manualnych pod kątem „Dnia Babci i Dziadka”, a także zbliżających się „Walentynek”, itp.;

- **zajęcia czytelnicze** – systematyczne zachęcanie do czytelnictwa indywidualnego i grupowego w czasie ferii zimowych, a także słuchanie audiobooka;

- **muzyczne zgadywanki** - „Muzyczny dzień ze świetlicą” – muzyczne zabawy, „Karaoke”, itp.;

- **profilaktyka i edukacja** – prowadzono liczne pogadanki (dotyczyły one również wojny na Ukrainie) wspólne gry i zabawy, m.in. z wykorzystaniem chusty animacyjnej

- **konkurs – zgadywanki – np.** „Quiz wiedzy o świetlicy”, zabawa „Ciepło- zimno”, kalambury, zagadki, itp.

- **zajęcia plastyczno-manualne:**- tworzenie różnego rodzaju prac plastycznych za pomocą rysowania, malowania, wycinania;

- tworzenie prac plastyczno-manualnych, takich jak figurki gipsowe, z modeliny, z masy solnej;

- wykonywanie aniołków różnymi technikami plastycznymi;

- sztuka tworzenia kartek okolicznościowych i upominków (w tym laurek na „Dzień Babci i Dziadka”, a także „Walentynek”);

- sztuka tworzenia biżuterii z koralików i przybornika na biurko, świecznika/lampionu, itp.

### **ZAJĘCIA WAKACYJNE**

Podczas szesznarocznycnch wakacji Placówka Wsparcia Dzienego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku zorganizowała dzieciom i młodzieży zajęcia świetlicowe w ramach „Wakacji ze świetlicą 2023”, w terminie **03.07.2023 r. – 11.08.2023 r.**

Uczestnikami zajęć świetlicowych było 22 dzieci z Placówki Wsparcia Dzienego Świetlicy Środowiskowo-Profilaktycznej w Nisku, w większości wywodzące się z rodzin niepełnych, ubogich, w tym z rodzin dotkniętych różnymi problemami w rodzinie, objętych pomocą Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku.

Dzieciom oferowano gry i zabawy integracyjne, ruchowe, zręcznościowe, itp.;



- rozgrywki sportowe;

- warsztaty plastyczno-manualne;
- seans filmowy w świetlicy;
- wycieczki wyjazdowe nad Zalew na Podwolinie;



Wycieczka-Podwolina



Wycieczka-Podwolina



Zajęcia manualne

- wycieczki do Stalowej Woli (m.in. park wodny i linowy, muzeum COP, pobyt w kinie „Helios” oraz piesza wycieczka na Błonie Nadszańskie w Stalowej



W kinie Helios



W muzeum COP

- Woli, wycieczka na basen letni odkryty, pobyt w Mc Donalds, itp.);
- wycieczka wyjazdowa na Ścieżkę Edukacyjną na Warchołach;
- wycieczki wyjazdowe na osiedle Malce;
- piesze wycieczki terenowe do parku miejskiego w Nisku;
- piesze wycieczki nad San w Nisku i Zasanie;
- piesze wycieczki do Raławic na plac zabaw;



- pobyt w kinie NCK „Sokół” w Nisku;
  - Przegląd Młodych Talentów;
- oraz zapewniono dzieciom wiele innych ciekawych atrakcji.

**Poza stałymi zajęciami w Świetlicy Środowiskowo-Profilaktycznej w Nisku zorganizowano w 2023 r.:**

- „Przeгляд Kołęd i Pastorałek”;
- Konkursy plastyczne (o różnej tematyce – motywie przewodnim);
- Dyskoteki (m.in. „Dyskoteka Walentynkowa”);
- Turnieje sportowe - „Spartakiady”;
- Konkursy z nagrodami – (np.„Quiz wiedzy o świetlicy”);
- „Dzień Kobiet”;
- Konkurs na najzabawniejsze papierowe przebranie;
- Dzień Chłopaka;
- Pokaz mody przebieranej;
- „Przeгляд Młodych Talentów” (kilka edycji);
- Konkursy sportowe (turniej zręcznościowy);
- Dzień chłopaka ( w ramach: Przegląd Młodych Talentów, wykonania własnoręcznie medalionów, zabawy integracyjne z chustą animacyjną);
- wyjście do Muzeum Niżańskiego Centrum Historii i Tradycji (m.in. wystawa malarstwa pani Beaty Puskarczyk);
- przygotowanie przez dzieci i młodzież ze świetlicy bombki na aukcję charytatywną organizowaną przez uczniów i samorząd uczniowski Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku;
- Jarmark Bożonarodzeniowy;





- wyjście dzieci z życzeniami i upominkami świątecznymi do osób i instytucji związanych z placówką;
- W grudniu akcja świąteczno-gwiazdkowa – „Czekamy na Ciebie Święty Mikołaju”; Wigilia świetlicowa dla uczestników zajęć połączona z „Gwiazdką Świetlicową” - rozdanie przez „Aniołka” prezentów świątecznych dzieciom z okazji zbliżającej się „Gwiazdki”, itp.

Sporządziła/a;  
Elżbieta Thusta  
Dyrektor OPS w Nisku