

*Załącznik nr 9 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa
w projekcie pt. „Razem możemy więcej - kontynuacja
funkcjonowania Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów w Nisku”*

.....
(pieczęć OPS w Nisku)

UMOWA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Projekcie pn. „Razem możemy więcej - kontynuacja funkcjonowania Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów w Nisku” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, konkurs nr FEPK.07.18-IP.01-001/23 w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021 - 2027, Priorytet 7 FEPK.07 Kapitał ludzki gotowy do zmian, Działanie 07.18 Usługi społeczne i zdrowotne świadczone w społeczności lokalnej

Zawarta w dniu

pomiędzy:

Gminą i Miastem Nisko/Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Nisku reprezentowaną przez Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej Nisku

.....,
zwanego dalej Realizatorem Projektu "Razem możemy więcej - kontynuacja funkcjonowania Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów w Nisku"

a

Panem/Panią

.....

zamieszkałym/ą

.....

PESEL

zwanym/ą dalej **Uczestnikiem /Uczestniczką Projektu.**

§ 1

1. Projekt "Razem możemy więcej - kontynuacja funkcjonowania Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów w Nisku" realizowany jest przez Gminę i Miasto Nisko/Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku. Bezpośrednim realizatorem Projektu jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku, w którego

strukturach funkcjonuje Dzienny Dom Pomocy dla Seniorów w Nisku. Projekt pn. „*Razem możemy więcej - kontynuacja funkcjonowania Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów w Nisku*” współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, konkurs nr FEPK.07.18-IP.01-001/23 w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021 - 2027, Priorytet 7 FEPK.07 Kapitał ludzki gotowy do zmian, Działanie 07.18 Usługi społeczne i zdrowotne świadczone w społeczności lokalnej.

2. Projekt będzie realizowany w województwie podkarpackim na terenie Gminy i Miasta Nisko, w okresie od 01.10.2023 roku do 30.09.2027 roku.
3. Biuro projektu znajduje się w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku, ul. Fryderyka Chopina 31, 37-400 Nisko.
4. Celem główny projektu jest zwiększenie dostępu do usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej dla 35 osób starszych (25 kobiet w wieku powyżej 60 roku życia i 10 mężczyzn powyżej 65 roku życia) potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, tj. osób, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego z terenu Gminy i Miasta Nisko w okresie od 01.10.2023 do 30.09.2027 poprzez wsparcie ich w złagodzeniu i zniwelowaniu ich problemów poprzez udział w zajęciach ośrodka wsparcia ze zwiększoną liczbą w nim miejsc pobytu tj. DDP w Nisku z 35 miejscami.

§ 2

1. W ramach projektu, zgodnie z § 6 Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie Realizator Projektu udzieli Uczestnikowi / Uczestniczce Projektu/DDP wsparcia w zakresie:

1) Całodzienne usługi opiekuńcze w DDP poprzez pomoc opiekunów we wszystkie dni robocze, co najmniej 8 godzin dziennie, w godzinach dostosowanych do potrzeb Uczestników/Uczestniczek obejmujące m. in.

- a) zapewnienie opieki i pielęgnację w tym pomoc w utrzymaniu higieny osobistej,
- b) zapewnienie osobistej opieki i bezpieczeństwa Uczestnikom/Uczestniczkom DDP,
- c) świadczenie usług opiekuńczych i pielęgnacyjnych,
- d) zaspakajanie potrzeb dnia codziennego,
- e) wydawanie posiłków, zajęcia kulinarne,
- f) pomoc w przemieszczaniu się,
- g) wspieranie w korzystaniu ze sprzętu pomocniczego,
- h) udzielenie wsparcia w utrzymaniu prawidłowego stanu emocjonalnego,
- i) mobilizowanie do aktywności i aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- j) mobilizowanie do aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości,
- k) pomoc w udziale w imprezach okolicznościowych, rekreacyjnych,

- l) rozmowy z Uczestnikiem/Uczestniczką projektu o jego/jej problemach, potrzebach i oczekiwaniach,
- m) pielęgnację w tym pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych, pomoc w wykupywaniu leków,
- n) uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia (kształtowanie umiejętności zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych i społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywnego leczenia i rehabilitacji,
- o) wsparcie w niezależności w codziennym funkcjonowaniu.

2) Wsparcia specjalistycznego dla Uczestników/Uczestniczek DDP, które będzie obejmowało pomoc psychologiczną i prawną:

- a) pomoc prawna -poradnictwo prawne indywidualne i grupowe będzie obejmowało m.in. pomoc w rozwiązywaniu problemów prawnych; doradztwo prawnicze; pomoc w kontaktach z instytucjami; rozwiązywanie prawnych lub administracyjnych problemów życiowych uczestników; informowanie o przysługujących uprawnieniach lub o spoczywających obowiązkach; pomocy w sporządzeniu projektu pisma dotyczącego różnych problemów; pisanie pism urzędowych, regulacje spraw rodzinnych; udzielanie pomocy w kontaktach z placówkami służby zdrowia i urzędami,
- b) pomoc psychologiczna indywidualna i grupowa będzie obejmowała między innymi: poradnictwo i wsparcie psychologiczne w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych i kryzysach oraz bieżących spraw życia codziennego; prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych; wsparcie w przeżywania żałoby; poradnictwo w zakresie rozwiązywania konfliktów; kształtowanie pozytywnych relacji wśród uczestników DDP; nauka asertywności; nauka technik obrony przed manipulacją i wykorzystywaniem w tym cyfrowym.

3) Zajęcia aktywizacyjne dla Uczestników/Uczestniczek DDP będą obejmowały pomoc fizjoterapeutyczną, terapeutyczną oraz aktywizację kulturową, integracyjną i rekreacyjną w tym:

- a) wsparcie terapeuty zajęciowego indywidualne i grupowe będzie obejmowało między innymi: terapię zajęciową z wykorzystaniem właściwych technik dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników DDP; arteterapia; ergoterapia; zajęcia plastyczne; zajęcia z rękodzieła artystycznego; zajęcia z rękodzieła okolicznościowego; decoupage; zajęcia z malarstwa; muzykoterapie,
- b) wsparcie fizjoterapeuty będzie obejmowało między innymi: prowadzenie zajęć usprawniających ruchowo, celem podtrzymania ogólnej sprawności fizycznej uczestników projektu; zajęcia sportowo-rekreacyjne; zajęcia-aerobik; zajęcia- nordic walking; zajęcia-gimnastyka; ćwiczenia-zdrowy Kręgosłup; ćwiczenia relaksacyjne,

- c) aktywizacją kulturową, która będzie obejmowała: wspólne wyjścia Uczestniczek/Uczestniczek DDP na wystawy okolicznościowe; imprezy okolicznościowe; prelekcje; spotkania z twórcami, artystami w tym lokalnymi; wyjścia do kina, domu kultur, muzeów; spotkania z władzami,
- d) aktywizację integracyjną i rekreacyjną, która będzie obejmowała: wspólne spotkania integracyjne (ogniska, grill); spotkania okolicznościowe (święteczne); wspólne wycieczki krajoznawcze (6 wycieczek jednodniowych w okresie realizacji projektu),
2. Na czas uczestnictwa w formach wsparcia Uczestnicy/Uczestniczki Projektu zapewniony będą mieć gorący posiłek, dostęp do książek i mediów, a osoby z trudnościami w poruszaniu się wymagające zapewnienia transportu specjalistycznego (zgodnie ze wskazaniem lekarza w zaświadczeniu lekarskim) będą miały zapewniony dowóz z miejsca zamieszkania do i z DDP. W DDP mogą być realizowane również inne formy zajęć np. społeczno-kulturowe dostosowane do potrzeb Uczestników/Uczestniczek DDP.
3. Powyższymi formami wsparcia zostanie objętych łącznie 35 osób, będących Uczestnikami/Uczestniczkami Projektu, a ścieżka udziału osób w Projekcie będzie określana na podstawie analizy sytuacji osób przez pracownika socjalnego i w niektórych przypadkach (**wspieraniu psychologicznego, prawnego na podstawie ankiet -diagnozy potrzeb**). Narzędziem w oparciu, o które nastąpi zdiagnozowanie osoby i jej problemów, potrzeb dodatkowych, a następnie dobór form wsparcia będzie wywiad środowiskowy a system wsparcia może być określany w indywidualnym planie wsparcia.
4. W/w formy wsparcia będą świadczone w sposób zindywidualizowany i zdeinstytucjonalizowany (dostosowany do potrzeb i możliwości Uczestników/Uczestniczek Projektu) z poszanowaniem wolności, intymności, godności, poczucia bezpieczeństwa Uczestników/Uczestniczek projektu.
5. Powyższe formy wsparcia będą realizowane w DDP dla osób niesamodzielnych w dni robocze od poniedziałku do piątku od godziny 8.00 do godziny 16.00, przez 8 godzin dziennie w godzinach dostosowanych do potrzeb Uczestników/Uczestniczek Projektu.
6. Realizator Projektu zobowiązuje się do udzielania szczegółowych informacji dotyczących realizowanego Projektu oraz informowania o harmonogramie realizowanych działań.

§ 3

1. Uczestnik / Uczestniczka Projektu zobowiązany jest w szczególności do:
- 1) dostarczania niezbędnych dokumentów do udziału w Projekcie, jego rozliczenia, kwalifikowalności uczestnictwa, rozliczania otrzymanego wsparcia,
 - 2) podpisania niezbędnych dokumentów do uczestnictwa w Projekcie między innymi deklaracji uczestnictwa w projekcie, umowy uczestnictwa, klauzul informacyjnych,
 - 3) wypełniania ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych,

- 4) bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w Projekcie.
- 5) systematycznego i aktywnego uczestnictwa w trakcie pobytu w DDP (8 godzin dziennie w dni robocze od poniedziałku do piątku) we wszystkich zaplanowanych dla niego formach wsparcia realizowanych w ramach Projektu.
- 6) potwierdzania swojego uczestnictwa na listach obecności, kartach usług opiekuńczych, indywidualnych kartach wsparcia i innych dokumentach.
- 7) usprawiedliwiania każdej nieobecności w następujący sposób:
 - a) zaświadczenie lekarskie - niezwłoczne poinformowanie telefoniczne kierownika DDP, przedłożenie zaświadczenia lekarskiego nie później niż w ciągu 3 dni w siedzibie DDP,
 - b) w przypadku nagłych sytuacji losowych – niezwłoczne poinformowanie osobiste/telefoniczne kierownika DDP oraz pisemne w ciągu 3 dni od dnia zaistnienia zdarzenia,
 - c) nieusprawiedliwiona nieobecność uczestnictwa w zajęciach realizowanych w ramach projektu w DDP w wymiarze większym niż 20% może spowodować skreślenie z listy Uczestników/Uczestniczek Projektu. Decyzję o skreśleniu podejmuje Komisja rekrutacyjna wspólnie z Kierownikiem DDP i Dyrektorem OPS. Powyższe wywoływać będzie skutek prawny rozwiązania umowy uczestnictwa z mocy prawa bez konieczności jej aneksowania począwszy od dnia skreślenia z listy Uczestników/Uczestniczek DDP.
- 8) W przypadku rażącego nieprzestrzegania zasad uczestnictwa w DDP, naruszania zasad współżycia społecznego w stosunku do pozostałych Uczestników/Uczestniczek i pracowników DDP (np. wulgarnego wypowiedania się, pomawiania) Uczestnik/Uczestniczka DDP może być w trybie natychmiastowym skreślony z listy Uczestników/Uczestniczek. Powyższe wywoływać będzie skutek prawny rozwiązania umowy uczestnictwa z mocy prawa bez konieczności jej aneksowania począwszy od dnia skreślenia z listy Uczestników/Uczestniczek DDP.

§ 4

Integralną część umowy stanowi **Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „pn.”Razem możemy więcej - kontynuacja funkcjonowania Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów w Nisku**” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, konkurs nr FEPK.07.18-IP.01-001/23 w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021 - 2027, Priorytet 7 FEPK.07 Kapitał ludzki gotowy do zmian, Działanie 07.18 Usługi społeczne i zdrowotne świadczone w społeczności lokalnej wraz z formularzem rekrutacyjnym oraz załącznikami do formularza i dokumentami rekrutacyjnymi.

§ 5

1. Umowa może ulec modyfikacjom i zmianom w przypadku wystąpienia istotnych zmian warunków jej realizacji w postaci aneksów.

2. Rezygnacja z udziału w Projekcie może być złożona w szczególnie uzasadnionym przypadku uniemożliwiającym dalsze uczestnictwo w Projekcie, potwierdzona odpowiednim dokumentem (zaświadczenie lekarskie, itp.).
3. Umowa ulega rozwiązaniu w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie (DDP), skreślenia (bez względu na powód) z listy Uczestników/Uczestniczek od dnia skreślenia, bez konieczności jej aneksowania.
4. Wszelkie zmiany w Umowie mogą być dokonywane jedynie w formie pisemnej, za zgodą obu stron.

§ 6

Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....

.....

(Podpis Uczestnika/Uczestniczki Projektu)

(Podpis osoby upoważnionej)